



MENDE GEVAUDAN CLUB

19 rue du Pré Vival, 48000 MENDE Tél. : 04.66.49.30.78

Mail : 6148001@ffhandball.net



<http://www.mgc-handball.fr>

Ouverture bureau : lundi 13h15 à 18 h15, mardi 13h15 à 17h15 vendredi 13h15 à 16h15,
Mercredi de 8h30 à 11h30, **Jeudi sur RDV**



GUIDE POUR UN HANDBALLEUR ou UNE HANDBALLEUSE

Présentation

Le **MGC** est un club de Hand créé en **1960** sous l'impulsion de Pierre Carrère et André Chassang, professeur d'EPS ; Le 1^{er} Président fut Robert Agulhon.

C'est une **association loi 1901** fonctionnant principalement avec des bénévoles, finançant, trois salariés.

Actuellement le **bureau** est composé :

- **Présidente** : Anne DELMAS, **Vice-Présidents** : Jean-Louis GIRAL, Florian LAVAURE, Sébastien FREY
- **Trésorier** : Régine VIGAND-POUJOL, **Vice Trésorière** : Céline TEIXIDO
- **Secrétaire** : Virginie SIMOES, **Secrétaire adjointe** : Christelle BONNEFOY

Le MGC propose différentes activités handballistiques dès l'âge de 3 ans à bien plus que cela selon la volonté de chacun.

Le Club a créé un **partenariat avec**

- **Handball Vacances**, un stage pour les jeunes de 9 à 18 ans accueillis durant l'été sur Mende.
- **Le collège St Privat et le lycée Notre Dame** : mise à disposition des deux gymnases et développement de la section hand avec implication des référents sportifs du club

Objectifs du Club

Permettre aux jeunes de s'épanouir dans son sport tout en apprenant à devenir un citoyen respectueux des règles et des personnes.

Promouvoir la pratique sportive et compétitive au plus haut niveau en s'appuyant sur les valeurs de respect de l'autre.

Les Missions de Chacun

- **Le joueur ou la joueuse**
Est présent aux entrainements de façon régulière et participe aux compétitions le weekend, il prévient l'entraîneur de son absence.





MENDE GEVAUDAN CLUB

19 rue du Pré Vival, 48000 MENDE Tél. : 04.66.49.30.78

Mail : 6148001@ffhandball.net



<http://www.mgc-handball.fr>

Ouverture bureau : lundi 13h15 à 18 h15, mardi 13h15 à 17h15 vendredi 13h15 à 16h15,
Mercredi de 8h30 à 11h30, **Jeudi sur RDV**



- **Les entraineurs**

Les entraineurs sont bénévoles souvent formés par le Club. Ils sont encadrés par deux professionnels Yvelise DUBLANC et Fred VASSEUR.

Un référentiel de formation a été élaboré par l'équipe des entraineurs du club afin de permettre au joueur ou à la joueuse de découvrir, de progresser, d'acquérir la pratique du Hand dans un espace ludique pour l'amener peu à peu à la compétition et au plus haut niveau de jeu en regard de ses compétences.

Ils construisent les programmes des entraînements ; ils adaptent leur pédagogie d'apprentissage au joueur ou à la joueuse afin de lui permettre de développer son niveau de jeu.

Ils assurent :

- le coaching des matchs lors des compétitions,
- la cohésion d'équipe

- **Le responsable d'équipe**

C'est souvent un ou plusieurs parents bénévoles du club avec une licence dirigeant. Le club s'engage à le former afin de développer des connaissances techniques et réglementaires pour réaliser la tenue de la table de marque et le chronomètre.

Il fait également le lien avec les autres parents.

Tout parent est forcément un bénévole pour le club toute initiative constructive est la bienvenue.

- **Les parents**

Accompagnent leur enfant dans la pratique du Handball (entraînements, compétitions, règles de vie du groupe).

*Accompagnent leur enfant lors des déplacements pour les compétitions, en regard d'un planning prévisionnel transmis par le club : **le SUDOKU !***

Participent en regard du planning au goûter et à l'entretien des maillots lors des compétitions.

L'Ecole d'Arbitrage

Label Or décerné chaque année par la fédération depuis 8 saisons

Yvelise DUBLANC pour les filles, Fred VASSEUR pour les garçons repèrent, proposent et forment les jeunes arbitres.



BONNE SAISON SPORTIVE

