

DOSSIER DE PRESSE



Saison 2019-2020



Mende Gévaudan club: les filles sont prêtes!

Les seniors filles du *Mende Gévaudan club*, qui viennent d'accéder à la Nationale 3, recevront le *ROC Aveyron* samedi à 20h 30 à la Vernède pour l'ouverture du championnat.

Lors de cette première phase, les Mendoises seront opposées au *ROC Aveyron*, à Clermont-Salagou, à Colomiers, à Pamiers, aux réserves de Bruguères et Toulouse évoluant en Nationale 1 et à Bouillargues dont l'équipe (A) joue en D2 et l'équipe (B) en Nationale 2, c'est dire que le niveau sera élevé. Depuis plus d'un mois, les protégées du coach Y. Dublanc ont repris l'entraînement afin de se préparer au mieux. Avec les retours au club de Carolé Akmel et de Lucile Falcon, l'arrivée d'Anne Devers formée à Crolles et la montée de quatre jeunes filles moins de 17 ans, l'effectif s'est largement élargi et les possibilités de rotation sont bien plus nombreuses. Le groupe a commencé sa préparation avec trois matchs amicaux pour autant de victoires face aux Allemandes de Helmbrechts, Munchberg et face au *Stade Clermontois*.

Elles ont montré de très bonnes choses pendant ce mois de préparation, même si quelques automatismes restent encore à mettre en place. Maintenant place au championnat ce samedi avec la réception du *ROC Aveyron*, tout juste relégué de Nationale 2. La coach men-



doise devrait avoir tout son effectif face à une équipe remaniée mais habituée au niveau national, les Mendoises ne partiront pas favorites. Nul doute qu'elles auront envie de faire un très bon match devant leur public, pour lancer leur sai-

son, et pourquoi pas réaliser un exploit. En lever de rideau, les moins de 17 filles entraînées par Camille Hermet débiteront leur 1^{re} phase du championnat Occitanie avec la réception de Thuir à 18 h.

Les garçons se déplacent à Saint-Affrique

Les seniors garçons, en préparation également depuis plus d'un mois, se déplaceront à Saint-Affrique pour le compte de la première journée du championnat de Prénationale. Sur cette première phase, ils seront opposés à Saint-Affrique, Espalion, Narbonne, Clermont-Salagou et à la réserve de Nationale 2 du *ROC Aveyron*. Une équipe mendoise qui a énormément changé après quelques arrêts mais surtout avec le retour de nombreux jeunes au club. Le coach C. Danciu peut désormais compter sur un effectif plus large.

Corentin Quiot, Valentin Molinie, Robin Novais, Maxime Catalano sont toujours présents et seront renforcés de Teddy Wisniewski dans les buts, d'Antoine Cuminal sur le poste de pivot, de Thibaut Daudé et de Kévin Chagnard sur la base arrière, ce qui devrait offrir de belles possibilités au coach cette année. Les matchs de préparation ont d'ailleurs été très positifs et ont permis aux Mendois d'évoluer dans des styles de jeu différents.

Ce premier match de championnat leur permettra de continuer à peaufiner leur équipe.

Reprise de l'école de hand ce samedi

Ce sera la reprise pour l'école de handball.

Une semaine après les plus grands, c'est au tour des jeunes garçons et filles de reprendre les entraînements. Pour cette première séance, les enfants

nés en 2012-2013 seront accueillis de 9h 30 à 12 h, pour les enfants nés en 2014 et après, l'accueil se fera de 10h 45 à 12 h au gymnase de la Vernède.

N'hésitez pas à venir essayer.

MEUDE GEVAUDAN CLUB

Handball: première journée de N3

Les filles ont buté sur un ROC!

Débuts compliqués pour les filles du *Mende Gévaudan club* nouvellement promues en N3. Relégué de N2, le ROC Aveyron a fait la différence dès la première période. La capitaine Virginie Causse a réalisé une performance majuscule en inscrivant seize buts en vingt-quatre tirs.

Gymnase de la Vernède, samedi 14 septembre à 20h30, le *Mende Gévaudan club* s'incline 20 à 27 (mi-temps 8 à 15) face au ROC Aveyron. Bon arbitrage de Pierick Fontaneau.

Mende Gévaudan club: Gardienne: Groussset (60 mn, 12 arrêts). Joueuses de champ: Akmel (1/3), Nikolic (5/6, cap), Philibert, Beaud (5/13 dt 2/5 pen), Engelvin (0/1), Hermet (0/3), Cesco (3/7 dt 2/2 pen), Hébrard (1/3), Rodier, Poujol (1/5), Falcon (4/6). Cinq exclusions temporaires (Rodier deux fois et Akmel trois fois). Entraîneur: Yvelise Dublanc.
ROC Aveyron: Gardienne: Bousquet (60 mn, 14 arrêts dt 1 pen). Joueuses de champ: Fixus (0/3), Lattes (1/2), Causse (16/24 dt 3/4 pen, cap), Falip, Efferra (4/8), Calmes (6/14), Franjeau (0/2), Aussel, Prost (0/1), Rouquette. Deux exclusions temporaires (Aussel deux fois). Entraîneur: Milenko Kojic.

Quel que soit le sport collectif, un coach s'est un jour ou l'autre trouvé confronté à cette problématique qui peut paraître simple: comment arrêter un adversaire qui fait la différence quasiment à chaque fois et qui peut gagner le match à elle toute seule?

Virginie Causse a tant, sa chance à vingt-quatre reprises (soit une fois toutes les cent cinquante secondes!) et elle a trouvé le chemin des filets seize fois ce qui donne un taux de réussite proche des 70%. Avec ses dix buts au bout de trente minutes, elle avait davantage scoré que l'ensemble des joueuses mendoises (huit buts). La capitaine du ROC a survolé les débats et ça n'a pas vraiment surpris les connaisseurs puisqu'elle a achevé la saison dernière avec le titre de meilleure buteuse tous groupes de N2 confondus! Même si elle n'est pas parvenue à éviter la rélegation à ses couleurs, cela signifie néanmoins des aptitudes bien au-dessus de la moyenne.

UNE TACTIQUE AVEYRONNAISE TRÈS SIMPLE

La tactique aveyronnaise était simple: lui donner la balle rapidement et la laisser décocher des missiles le plus souvent de très loin! Fallait-il la prendre en stricte et ainsi la sortir du jeu? Yvelise Dublanc n'a pas fait ce choix et on ne va pas essayer de réécrire l'histoire. Au bout d'une journée, il est inutile de tirer des enseignements définitifs même si nous avons croisé des dirigeants forcément chagrinés par une telle prestation.

Difficile en effet de comprendre ce qui s'est passé entre la cinquième et la quinzième minute de la première période. Le MGC menait tranquillement 3-1 avant une panne de secteur qui s'est matérialisée par un invraisemblable 8-0. La deuxième période a été beaucoup plus équilibrée avec un 12-12 qui souligne que les filles n'ont rien lâché. Le constat laisse forcément apparaître les énormes difficultés pour mettre des systèmes en place. Le handball est une

discipline où la tactique tient un rôle fondamental. Les combinaisons sont répétées à outrance pour qu'elles s'enclenchent comme à l'entraînement. Les Mendoises n'ont que très rarement créé des décalages pour des buts faciles. Hormis Loane Engalvin, cet effectif est en manque de gauchères. C'est toujours plus compliqué pour une droitrière de marquer à l'aile droite ou en tant qu'arrière droite. Surtout quand vous tombez sur une gardienne comme celle du ROC à savoir pas impressionnante physiquement mais explosive dans ses déplacements! Comme on peut le voir sur la photo ci-contre, Yvelise Dublanc avait le choix entre quinze filles. Trois n'ont pas pu être inscrites sur la feuille de match ce qui n'était pas arrivé depuis longtemps. Ce collectif et cet esprit de groupe vont constituer les bases pour aborder cette première phase forcément compliquée même si Pamiers la débute avec un point de pénalité.

LE PARI DE LA JEUNESSE À L'IMAGE DE LA DEMI-CENTRE

La MGC a fait le pari de la jeunesse en confiant la direction des opérations à Ludvine Beaud. La demi-centre n'a pas tout refusé (en particulier dans les jets de sept mètres) mais elle n'a jamais baissé les bras. Sa marque de progression est immense et sa palette technique sera précieuse dans les semaines à venir. De retour au club, Lucile Falcon termine avec quatre buts tout en occupant un poste à droite alors qu'elle est droitrière! Laurie Groussset, un des points forts de l'exceptionnelle saison dernière, va tout doucement monter en puissance. Elle termine avec deux arrêts de moins que son homologue de Rodez mais elle a moins pesé sur le sort du



Orane Nikolic (numéro 29), une capitaine exemplaire pour toutes ses partenaires

match. La capitaine Orane Nikolic a été un bel exemple à suivre et on aurait aimé qu'elle bénéficie de davantage de ballons sur son aile gauche. Il faut qu'elle prenne plus que six tirs! Avec vingt-sept buts encaissés, le secteur défensif a su tirer son épingle du jeu. L'axe composé de Clara Rodier et de Carole Akmel a imposé son physique mais il faudra faire attention à ne pas aller au-delà de la limite autorisée. La première a écoppé de deux exclusions temporaires et la seconde a reçu un

carton rouge pour trois fois deux minutes. Après ce premier match, on a envie de dire à nos lecteurs qu'il faut aller encourager cette équipe! Si la Vernède s'est remplie au dernier moment, le public doit se mobiliser encore plus et ne pas hésiter à donner de la voix pour soutenir ces filles qui donnent une excellente image du sport mendois. Le spectacle est au rendez-vous!

Patrick Biancone

Les principaux temps forts de la rencontre

Première période: Causse trouve le poteau puis la transversale ce qui profite à Nikolic qui ouvre le score. Hébrard place le ballon entre les jambes de la gardienne et Beaud marque sur jet de sept mètres. Le MGC prend les commandes 3-1 (5^e). Les dix minutes suivantes sont beaucoup plus compliquées. Beaud à l'occasion de redonner un avantage de +2 mais son jet de sept mètres est détourné par la gardienne. Causse trouve le chemin des filets à six reprises et Rodez fait la différence grâce à un 8-0! Il faut une réalisation de Nikolic sur son aile gauche pour mettre un terme à ce trou noir! Beaud trouve la faille sur un jet de sept mètres mais Dublanc est obligée de poser un temps mort juste après le quart d'heure de jeu (5-11). L'action suivante voit le tir d'Engelvin repoussé par la gardienne aveyronnaise. Bousquet réalise ensuite un double arrêt impressionnant sur des tentatives de Falcon et Nikolic. Groussset met en échec Causse qui allume souvent non loin de la ligne des neuf mètres. Akmel écoppé de sa première exclusion temporaire (2^e). Rodier l'avait déjà été à la 14^e et le sera également à la 25^e. L'écart se stabilise à +7 à la 20^e en faveur des visiteuses. Calmes est sanctionnée pour un passage en force. Beaud et Falcon (à deux reprises) permettent aux Mendoises de maintenir le score à la pause (8-15). Beaud (sur un jet de sept mètres) avait catapulté le ballon sur le poteau juste avant la sirène.

Deuxième période: le MGC ne profite pas de la relative maladresse de Calmes (deux tirs hors cadre) et de deux arrêts de Groussset sur Efferra et Prost. Akmel et Hébrard sont en échec face à Bousquet. Au bout de cinq minutes, le ROC est à +8 grâce à ce duo infernal composé de Causse et Calmes (9-17). On en arrive même à +10 (9-19) avec l'inévitable Causse et la rapide Efferra. On se dit alors que les vingt dernières minutes vont être pénibles pour les Lozériennes. La première exclusion temporaire à l'encontre des adversaires offre un peu de répit. La très veloce Beaud manque d'un peu de réussite puisque deux de ses frappes (dont un jet de sept mètres) s'écrasent sur le poteau. L'entraîneur du ROC prend un temps mort pour recadrer ses troupes qui connaissent un léger relâchement dans l'investissement défensif (45^e). Groussset est à la parade sur Fixus et Efferra. Poujol n'est pas plus heureuse face à Bousquet alors que Beaud heurte le poteau pour la troisième fois en quelques minutes. Et comme souvent dans cette rencontre, c'est Causse qui ne laisse aucune chance à ses adversaires pour un +11 révélateur des forces en présence (13-24) à un peu plus de dix minutes du terme. Les Mendoises auraient pu baisser les bras mais leur courage est à souligner. Beaud poursuit ses actions vers le but adverse bien épaulée par Falcon et Cesco qui a pris le relais dans l'exercice spécifique des jets de sept mètres. Falcon inscrit le dernier but du match et le MGC s'incline 20-27.

Patrick Biancone

Les garçons prennent leur revanche à Saint-Affrique

Prénational masculin: Saint-Affrique 21 - Mende 32.
Gardiens: R. Novais (11 arrêts), T. Wisniewski (9 arrêts). Joueurs de champ: K. Chagnard (cap, 9 buts), A. Kumina (2), T. Daudé (2), F. Dos Santos, F. Lavaure, V. Molinie (6), C. Quiot (4), T. Sarrus (1), N. Teste (3), F. Velay (5). Coach: C. Danciu.

Les seniors masculins se déplacent à Saint-Affrique pour lancer leur nouvelle saison en Prénational. Battus, par deux fois la saison dernière, les Lozériens comptaient bien prendre leur revanche cette année. Le match débute de la meilleure des manières pour les joueurs du coach C. Danciu. La défense est bien en place et R. Novais dans ses buts enchaîne les parades gagnantes. Les Mendois prennent l'avantage et creusent l'écart rapidement grâce à V. Molinie et K. Chagnard, 3-11 pour les Mendois au bout de 17 minutes de jeu.

Le coach aveyronnais tente de couper la dynamique mendoise en posant son temps mort, mais rien n'y fait, les "jaunes et bleus" sont toujours très appliqués en défense et continuent de récupérer des ballons pour les conclure rapide-

ment en buts. À la mi-temps les Mendois regagnent le vestiaire avec un large matelas, 8-16.

La seconde mi-temps est calquée sur le même rythme que la première. Les Mendois s'appuient sur une bonne défense et exploitent très bien toutes les petites erreurs adverses. F. Velay de retour aux affaires au poste de demi-centre, organise avec pertinence toutes les attaques mendoises, distille les passes décisives pour ses coéquipiers. Le rouleau compresseur est en marche, les Mendois s'imposent logiquement 21-32.

Il faudra confirmer ce samedi 21 septembre à 20h30 à la Vernède face à Espalion, l'un des favoris de la poule.

PRÉ-NATIONAL GARÇONS POULE C

Clermont/Salagou 42 - Roc Aveyron 18
Espalion 25 - Narbonne 21
Saint-Affrique 21 - Mende 32

	Pts	J	G	N	P
1. Clermont/Salagou	3	1	1	0	0
Mende	3	1	1	0	0
2. Espalion	3	1	1	0	0
3. Narbonne	1	1	0	0	1
4. Saint-Affrique	1	1	0	0	1
Roc Aveyron	1	1	0	0	1

Les autres résultats

Les moins de 17 filles recevaient les Catalanes du HBC Thuir pour le compte de la première journée du championnat Elite Occitanie. Victoire des protégées de C. Hermet 27-21, ce qui lance de la meilleure des manières cette très jeune équipe.

Agenda

En N3, les seniors filles se déplaceront samedi à Bouillargues à 18 h. L'équipe continuera son apprentissage sur ce niveau face à une équipe solide qui a gagné son premier match de championnat à Pamiers.

Les moins de 17 filles continueront leur championnat Elite Occitanie avec un déplacement à Perpignan pour un match à 15 h. Les moins de 18 G (B) se déplaceront au Vigan samedi à 16h30. Samedi à 18 h, les moins de 15 G encadrés par V. Molinie recevront Costière pour leur premier match de brassage de 2^e division. Les équipes 13G, 13F, 11G, 11F se déplaceront en Aveyron ce dimanche pour y jouer un tournoi amical de début de saison. Dimanche à la Vernède les 15F (B) recevront Séverac à 11 h puis l'équipe (A) recevra Clermont-Salagou à 14 h. Les moins de 18 garçons (A) clôtureront le week-end avec la réception de Millau à 16 h.



Les moins de 17 ans de Camille Hermet ont bien débuté leur championnat

HANDBALL Coupe de France régionale féminines

Le MGC perd le derby contre le HBNL

HBNL 22 - Mende 16 (12-5).
Gardiennes: L. Grousset (12 arrêts), Y. Dublanc.

Joueuses: C. Akmel (4/9), A. Cesco (1/3), L. Engelvin (1/1), L. Falcon (4/8), V. Hébrard (2/2), C. Hermet (1/5), O. Nikolic (Cap, 1/6), M. Philibert (1/1), E. Poujol, C. Rodier (1/2), C. Roux (0/5), J. Roux (0/1). Coach: Y. Dublanc.

En coupe de France, un seul match une seule rencontre! Celui qui reçoit est en position de force, son terrain, son public. Celui qui est reçu doit entrer dans l'arène immédiatement et tout donner.

Bien que l'objectif de la saison ne soit pas là, les Mendoises voulaient se servir de cette opposition comme préparation pour la rencontre de championnat du 5 octobre. Les seniors filles n'ont pas pris le bus de la première mi-temps et le HBNL a su en tirer avantage tout au long de la partie. + 10 à la fin de la première mi-temps! La seconde période a été plus constructive, sous l'impulsion du coach J. Salles, les seniors filles retrouvaient peu à peu leur jeu. Elles ont pendant plus de 10 minutes eu de

la réussite aux buts et ont su mettre en échec le HBNL. Mais cela n'a pas été suffisant, 22 à 16 pour les locales. L'analyse du match de la capitaine O. Nikolic « *On n'a pas été bonnes collectivement* ». Les supporters du MGC ont été nombreux à venir soutenir l'équipe, on a pu voir dans les tribunes Laurent Suau, maire de Mende.

Réception de Clermont-Salagou samedi 5 octobre à 20 h 30. Ce match s'annonce déterminant pour l'accession

aux play-off. Face à une équipe héraultaise habituée aux joutes des compétitions nationales, les joueuses du coach Y. Dublanc devront rentrer immédiatement dans le match si elles ne veulent pas reproduire les mêmes erreurs qu'en coupe de France. Même si Clermont-Salagou reste favori dans cette opposition, on peut compter sur le caractère bien trempé des Mendoises pour confirmer leur bonne prestation lors du dernier match de championnat à Bouillargues.



Les garçons ont craqué en fin de match

Coupe de France régionale masculine: Le Puy-Chadrac 36 - Mende 35 (21-21). Gardiens: Novais (12 arrêts), T. Wisniewski. Joueurs: H. Bonnier (5/6), M. Catalano (2/3), V. Molinié (2/4), C. Quiot (3/7), A. Cuminal (7/10), M. Monier-Mazeron (1/1), V. Tamagna, K. Chagnard (12/20), T. Sarrus (3/3). Coach: C. Danciu.

Face à un adversaire évoluant au même niveau, en Ligue AURA, les Mendois paraissent dans l'inconnu face à cette équipe du Puy-en-Velay. Le match débute bien pour les "jaunes et bleus" qui marquent le premier but sous l'impulsion de K. Chagnard. Les Mendois dominent les 10 premières minutes, mais les Auvergnats orgueilleux se ressaisissent et reviennent dans la partie. Les deux équipes regagnent les vestiaires sur le score de 21-21, ce qui annonce une deuxième mi-temps de

folie. Ce qui sera le cas, les deux équipes jouant tous les coups à fond. Malheureusement les Mendois craqueront sur la fin de match pour finalement s'incliner sur le score de 36-35.

Agenda. Samedi à 18 h 30 ils recevront Narbonne, avec la ferme intention d'enchaîner une troisième victoire en championnat. Face au promu et lanterne rouge de la poule, les Mendois auront à cœur de s'imposer devant leur public.

AUTRES RÉSULTATS

Les -15 garçons se déplaçaient en terre gardoise pour affronter le CSC Nîmes, pour le compte de la seconde journée des brassages, défaite sévère 42-32. Les -18 garçons équipe A sont allés gagner à Saint-Affrique sur le score de 28-47. L'équipe B, toujours en effectif réduit, s'est inclinée face à Alès 28-32. Les -15 filles équipe A se déplaçaient à Lodève, défaite 34-10.

Les -13 garçons eux aussi ont commencé leur championnat avec une confrontation équipe A contre équipe B, victoire de l'équipe A 26-18.

Agenda. Samedi à 12 h 30, les - de 11 filles équipe B recevront Saint-Affrique, puis à 14 h 30 les -15 garçons seront opposés à Clermont-Salagou. À 16 h 30, ce sera au tour des -17 filles de défier le Toulouse FH.

Les -11 filles quant à elles se déplaceront à Rignac à 11 h pour affronter le RDV Aveyron.

Dimanche à 14 h, les -15 filles équipe A recevront l'entente Saint-Mathieu-Prades et à 16 h les -18 garçons équipe B joueront Bellegarde.

À 13 h, les -13 garçons équipe A se déplaceront à Millau pour affronter Millau II.

Les -11 garçons eux aussi débiteront avec un déplacement à Rodez pour affronter le ROC Aveyron B.

Les principaux temps forts de la rencontre

Première période: les visiteurs attaquent de la meilleure des façons avec un 0-3. La réaction des Mendois est immédiate grâce à Teste sur son aile gauche. Quiot sur un ballon récupéré par la défense et Cuminal au pivot. Les deux équipes sont à égalité (3-3) à la cinquième minute. Les Audois écoperont de la première exclusion temporaire mais ils sont quand même devant (4-5) à la dixième. L'écart monte à +2 (5-7) au quart d'heure ce qui oblige le coach lozérien à poser un temps mort. Cuminal réduit le score avant de prendre, dans la foulée, un deux minutes (6-7) et 6-8 sur un jet de sept mètres d'Aymar. Le MGC va alors connaître un moment d'euphorie qui se concrétise par un 4-0. Bonnier, Velay à deux reprises et Teste concrétisent ce temps fort. L'entraîneur audois n'a pas d'autre choix que d'interrompre le jeu (10-8). Il reste moins de dix minutes. Les Mendois n'auront jamais plus de deux buts d'avance car Narbonne ne lâche rien. Lavaure se distingue par un excellent passage en attaque (deux buts). Chagnard, en échec par deux fois (un tir hors cadre et un autre stoppé par le gardien) au tout début, ne prend plus sa chance. Le pivot Brial égalise à 15 partout et incarne la densité physique des visiteurs.



Hugo Bonnier

Deuxième période: Chagnard trouve enfin le chemin des filets à deux reprises dès les premières minutes. Legendre remet les deux formations à égalité (18-18). Commence alors le festival du gardien visiteur qui s'interpose avec brio devant Velay et Cuminal. Clary, Briat et Penneron prennent le dessus sur Novais et Narbonne retrouve son +2 (19-21). Le coach Danciu sent bien que ses joueurs sont dans un temps faible. Il prend un temps mort (40'39"). Genty est infranchissable et repousse les tentatives de Molinié (à deux reprises) et Cuminal. Narbonne est à +3 (19-22) à un quart d'heure du terme de la partie. Chagnard fait parler la puissance de son bras gauche mais il fracasse également la transversale. Les esprits s'échauffent ce qui conduit les arbitres à sanctionner Danciu d'un deux minutes. En infériorité numérique, le MGC est dans les cordes (20-24). La réaction d'orgueil des locaux est totale et les partenaires de Chagnard haussent leur intensité défensive avec un public en fusion. Le capitaine mendois provoque l'égalisation à 25 partout à cinq minutes de la sirène. Sarus se précipite sur l'aile, un jet de sept mètres d'Aymar place Narbonne en tête (25-26). Daudé voit son tir repoussé par Genty et Chagnard est hors cadre. Penneron semble donner la victoire à Narbonne (25-27) à soixante secondes du gong. Chagnard ne tremble pas et Cuminal s'arrache à cinq secondes du terme pour le 27-27!

Patrick Biancone

HANDBALL Troisième journée du championnat de Prénational

Un nul sur le gong pour le MGC

Le Mende Gévaudan club n'est pas parvenu à réaliser la passe de trois. Kévin Chagnard et ses partenaires ont dû se contenter d'un match nul face à Narbonne qui avait pourtant perdu ses deux premiers matchs. Antoine Cuminal a égalisé à cinq secondes de la sirène!

Gymnase de la Vernède, samedi 5 octobre à 18h30, le Mende Gévaudan club et Narbonne font match nul 27 à 27 (mi-temps 15-15). Arbitrage moyen de Gérard Escobar et Philippe Thibault.

Mende Gévaudan club: Gardiens: Wisniewski (38 mn, 5 arrêts), Novais (22 mn, 3 arrêts). Joueurs de champ: Chaleil (1/2), Lavaure (2/2), Molinié (0/2), Quiot (1/2), Chagnard (cap) (7/12 d/1 pen), Catalano (0/1), Bonnier (1/1), Daudé (0/1), Velay (5/8), Cuminal (5/9), Sarus (0/2), Teste (5/8). Deux exclusions temporaires (Cuminal, Danciu). Entraîneur: Cézard Danciu.

Narbonne: Gardien: Genty (60 mn, 18 arrêts). Joueurs de champ: Poncot, Caravieilles (cap) (4/5), Rahmani, Penneron (2/3), Briat (5/7), Aymar (7/11 d/5/5 pen), Tréhout (1/1), Sudan, Tournier, Clary (7/9), Legendre (1/1). Deux exclusions temporaires (Clary, Penneron). Entraîneur: Renaud Grimbet.

Avec des féminines en N1, Narbonne a fait le choix pendant plusieurs saisons

de délaissier son secteur masculin. Après une période d'instabilité matérialisée par une succession de présidents dans un court laps de temps, les Audois ont remonté petit à petit les échelons. Promus en Prénational, ils ont proposé une farouche résistance aux Mendois. Juste avant le coup d'envoi, un dirigeant nous confiait que la cause principale des deux défaites initiales (25-21 à Espalion et 36-27 face à Clermont Salagou) résultait d'une baisse d'intensité à un moment donné de la rencontre.

Face au MGC, les visiteurs ont mis une énorme densité dans tous les contacts. Deux joueurs n'ont pas pu terminer la partie: Hugo Bonnier a été durement touché à la lèvre avec une dent cassée alors que François Velay a eu l'arcade ouverte. Narbonne a également proposé une astuce tactique qui a surpris les locaux. Le jeu mendois s'est heurté à une défense en 3-3 (trois joueurs avancés et trois plus en retrait) qui n'est pas souvent utilisée. Parfait en deuxième mi-temps avec sept buts, le canonnier Kévin Chagnard a souffert lors du premier acte avec un zéro sur deux.

Le capitaine est particulièrement affûté physiquement après un break d'une saison et son bras gauche est un atout incontestable.

Cézard Danciu, le coach mendois, a répliqué en sortant une stricte de Thomas Sarus sur Sacha Clary qui armait ses frappes dans la zone des neuf mètres. L'entrée de Maxime Catalano, dans un rôle d'électron libre, a perturbé la mécanique autois même s'il a perdu plusieurs ballons.

Le principal mérite des "jaune et bleu" aura été de ne jamais lâcher l'affaire. Quand le tableau d'affichage indiquait un moins quatre à un peu plus de dix minutes de la sirène, il n'y avait pas grand monde pour imaginer un tel retournement de situation. Mais cet effectif bien garni quantitativement (quatorze joueurs alignés sur la feuille de match) semble animé d'une excellente osmose entre les anciens superbement représentés par François Velay, le maître à jouer et la jeune garde.

Dans la course au play-off, ce nul peut paraître comme un point de perdu mais en égalisant à cinq secondes du gong, ce point arraché (un nul vaut deux points et une défaite (un nul) sera peut-être celui qui fera la différence à la fin de cette première phase.

Patrick Biancone



Antoine Cuminal a permis au MGC d'arracher le nul (photos Jean-Yves Cuminal)

PRÉNATIONAL GARÇONS POUËC

Mende 27 - Narbonne 27
Espalion 37 - Roc Aveyron 29
Clermont-Salagou 28 - Saint-Affrique 20

	Pts	J	G	N	P
1. Clermont/Salagou	3	3	3	0	0
2. Mende	8	3	2	1	0
3. Espalion	7	3	2	0	1
4. Roc Aveyron	5	3	1	0	2
5. Narbonne	4	3	0	1	2
6. Saint-Affrique	3	3	0	0	3

Trois points précieux pour les filles

Mende 27 - Clermont-Salagou 24. Gardiennes: L. Grousset (11 arrêts), S. Alves (8 arrêts). Joueuses: C. Akmel (4/5), L. Beaud (5/9), A. Cesco (8/9), A. Devers, L. Engelvin (1/2), V. Hebrard (1/2), C. Hermet (1/5), O. Nikolic (cap, 2/2), E. Poujol (1/9), C. Rodier (1/2), C. Roux (2/5), J. Roux (0/1). Coach: Y. Dublanc.

Le match débute à 21 h, le rythme est donné, le MGC marque rapidement. Les Mendoises sont appliquées et très concentrées en ce début de rencontre. Clermont-Salagou riposte mais trouve dans les barres S. Alves qui ne laisse rien passer, appuyée par une solide défense. 10-10 à la 20^e mn, moment choisi par les "Jaunes et bleues" pour accélérer le rythme et se détacher petit à petit 16-11 à 5 mn de la mi-temps.

N3 LIGUE OCCITANIE

Roc Aveyron 24 - Boultargues 25
Mende 27 - Clermont-Salagou 24
Pamiers 27 - Bruguières 34
Colombiers 23 - Toulouse 27

	Pts	J	G	N	P
1. Bruguières	9	3	3	0	0
2. Roc Aveyron	7	3	2	0	1
Mende	7	3	2	0	1
Boultargues	7	3	2	0	1
5. Clermont-Salagou	6	3	1	1	1
6. Toulouse	5	3	1	0	2
7. Colombiers	4	3	0	1	2
8. Pamiers	1	3	0	0	3

Les deux équipes se donnent à fond et ne lâchent rien. 16-13 à la pause, rien n'est joué, tout peut basculer.

Au retour des vestiaires, c'est L. Grousset qui garde les buts, bien concentrée, elle réalise de solides arrêts, la défense est toujours très active face à des Héraultaises toujours très offensives. Les visiteuses reviennent dans la partie 19-18 à la 38^e. L. Grousset continue le spectacle dans les buts et nous gratifie de 5 arrêts consécutifs pour permettre aux Mendoises de se remobiliser.

L'attaque propose des solutions à la très jeune garde mendoise (moyenne d'âge de 17 ans) L. Beaud et A. Cesco qui concrétisent les actions. Les coéquipières de O. Nikolic remportent 3 points précieux face à un adversaire direct à la course aux play-off.

La coach Y. Dublanc peut être rassurée, les seniors filles ont su montrer un jeu constructif et une cohésion d'équipe. L'équipe de Clermont-Salagou a été très combative et les échanges ont toujours été très sportifs.

La semaine prochaine, c'est un gros morceau qui attend les Mendoises avec un déplacement en banlieue toulousaine pour affronter l'actuel leader de la poule la réserve de Bruguières dont l'équipe évolue en Nationale 1.

Autres résultats et agenda

-17 ans filles 24 - Toulouse 38. Un match disputé sous tension où lors de la 1^{re} mi-temps, un carton rouge a été distribué à chaque équipe. Lors de la 2^e mi-temps, les Mendoises ont eu du mal à revenir et ont relâché malgré l'encouragement des supporters.

-15 ans filles A 28 - St-Mathieu 33.
-15 garçons 33 - Clermont/S. 20.
-13 filles 44 - Millau 3.

-13 garçons: victoire à Millau.
-11 filles B 22 - Saint-Affrique 10.
Roc Aveyron 15 - 11 garçons 10.

Agenda. Samedi, les -11 filles A recevront Roc Aveyron à 12h30 suivies des -15 filles A à 14 h contre Béziers II.

Les -15 garçons se déplaceront à Montpellier à 15 h, les -18 garçons B iront à Générac pour un match à 17 h.

Chez les seniors, les garçons se rendront à Clermont-Salagou à 19 h, les filles à Bruguières à 21 h.

Dimanche, les -11 filles B recevront à 11 h Rignac-Dourdou-Vallon suivies des -11 garçons à 14 h contre Séverac. Les -18 garçons A se déplaceront à Séverac à 11 h, les -17 filles iront à Clermont-Salagou à 14 h, les -15 filles B se rendront à Rignac-Dourdou-Vallon pour une rencontre à 16 h.

HANDBALL Quatrième journée de Nationale 3

Des regrets pour les filles du MGC

Brugières 22 - Mende 17 (8-9).
Gardiennne: Y. Dublanc (15 arrêts).
Joueuses: C. Akmel (2/4), L. Beaud (3/7), A. Cesco (3/6), V. Hébrard (1/1), C. Hermet (1/4), O. Nikolic (cap, 2/3), M. Philibert, E. Poujol (2/5), C. Rodier, C. Roux (2/6), J. Roux (1/1). Coach: F. Vasseur.

Les Mendoises se déplaçaient à Brugières samedi dernier pour affronter le leader de la poule invaincu.

Les "Jaunes et bleues" commencent le match avec beaucoup d'envie en défense.

Quelques ballons récupérés leur permettent de se détacher 3-8 à la 20^e. Puis les locales accélèrent le jeu et trouvent des situations de tirs plus favorables malgré un secteur central bien cadencé par C. Akmel et C. Rodier. Et lorsque la défense est battue, Y. Dublanc fait des arrêts déterminants. La jeune garde mendoise E. Poujol et J. Roux sonne la révolte

car les locales reviennent dans la partie. Mais les coéquipières de O. Nikolic retombent dans leurs travers et se précipitent. Il n'en faut pas moins aux joueuses de Brugières pour revenir dans le match. Les deux minutes de suspension de C. Akmel et C. Hermet n'arrangeront pas les choses pour les derniers instants de la 1^{re} mi-temps.

Les joueuses du MGC regagnent le vestiaire avec une unité d'avance au tableau d'affichage. 8-9 et déjà beaucoup de regrets.

Les joueuses de Brugières entament la seconde mi-temps comme elles avaient terminé la première, avec beaucoup de détermination. C'est donc un combat défensif qui s'installe. Les sanctions tombent, et à ce petit jeu-là les Mendoises n'ont pas l'avantage et sont sanctionnées. Les locales en profitent pour passer devant à la 40^e mn pour ne plus jamais lâcher leur avantage. Les Mendoises perdent finalement le match sur le score de 22-17 avec beau-

coup de regrets. Les sanctions et les nombreux échecs aux tirs leur auront été fatals.

Hasard du calendrier la semaine prochaine les Mendoises recevront une autre réserve de Nationale 1, le *Toulouse féminin HB* à 18h 30 à la Vernède.

Il faudra se méfier de cette équipe qui reste sur deux victoires successives et qui viendra en terra lozérienne avec beaucoup d'ambition.

N3LIGUE OCCITANIE

Colombiers 22 - Roc Aveyron 34
Clermont/Salagou 36 - Bouillargues 26
Toulouse 39 - Pamiers 29
Brugières 22 - Mende 17

	Pts	J	G	N	P
1. Brugières	12	4	4	0	0
2. Roc Aveyron	10	4	3	0	1
3. Clermont/Salagou	9	4	2	1	1
4. Mende	8	4	2	0	2
5. Bouillargues	8	4	2	0	2
6. Toulouse	8	4	2	0	2
7. Colombiers	5	4	0	1	3
8. Pamiers	2	4	0	0	4

Malgré la défaite, les garçons toujours deuxièmes

Prénationale masculine: Clermont-Salagou 31 - Mende 26 (14-11).
Gardiens: T. Wisniewski, R. Novais (6 arrêts). Joueurs: M. Catalano, K. Chagnard (cap, 11/17), A. Chaleil (4/6), A. Cuminal (5/6), T. Daudé (3/5), F. Lavaure, V. Molinie (0/1), C. Quiot (0/2), T. Sarus (0/2), V. Tamagna, N. Teste (3/4). Coach: C. Danciu.

Les Mendois se déplaçaient eux aussi chez le leader de la poule à Clermont-l'Hérault et comptaient bien se racheter de leur contre-performance de la semaine dernière face à Narbonne, malgré les absences de F. Velay et H. Bonnier tous deux blessés. C'est donc un match passionnant qui s'annonçait.

Les Mendois entament bien le match et font jeu égal avec les Héraultais. 10-10 à la 20^e mn. Puis les "Jaunes et

bleus" ont un trou d'air et laissent filer les locaux avec 3 buts d'avance. Seuls N. Teste et A. Chaleil, joueurs -18, réussissent à battre le gardien clermontais. Les coéquipiers de K. Chagnard accusent le coup et rentrent au vestiaire sur le score de 14-11 en leur défaveur.

La seconde mi-temps voit revenir des Héraultais euphoriques, à qui tout réussit. Les Mendois sont assommés et encaissent un terrible 6-2 en 5 mn.

Le coach mendois pose son temps mort pour tenter de remotiver les joueurs. Mais ils ont du mal à installer leur jeu et butent sur les gardiens adverses.

Les Lozériens auront bien un sursaut d'orgueil en revenant à 5 buts grâce à A. Cuminal toujours dangereux à son poste de pivot mais les locaux qui n'ont pas l'intention de perdre se contentent de gérer la fin de match.

Malgré cette défaite, les Lozériens restent 2^e de la poule puisque dans le même temps Saint-Affrique s'est imposé face à Espalion.

Samedi à 20h 30 ils recevront la réserve du *ROC Aveyron* pour un match déterminant pour la course aux play-off, et qui clôturera la phase aller du championnat.

PRÉNATIONAL GARÇONS POULE C

Saint-Affrique 26 - Espalion 24
Clermont/Salagou 31 - Mende 26
Roc Aveyron 35 - Narbonne 32

	Pts	J	G	N	P
1. Clermont/Salagou	12	4	4	0	0
2. Mende	9	4	2	1	1
3. Espalion	8	4	2	0	2
4. Roc Aveyron	8	4	2	0	2
5. Saint-Affrique	6	4	1	0	3
6. Narbonne	5	4	0	1	3

Autres résultats et agenda

Victoires des 18 garçons. L'équipe A suite au forfait de Séverac à domicile, est toujours en course pour la qualification en 2^e division régionale.

L'équipe B est allée s'imposer à Générac 15-22.

Les - de 17 filles échouent à Clermont-Salagou 41-26.

L'équipe des -15G s'est inclinée 47-21 face au MHB. Malgré un début de match prometteur durant lequel les joueurs ont accroché le score, le MHB, fort de sa vitesse de jeu et de ses attaques placées n'a pas laissé de chance aux jeunes handballeuses de remporter un tiers-temps. Ce moment passé dans le fief du MHB restera malgré tout un bon souvenir pour les garçons.

Moins de 15 filles, L'équipe B se déplaçait à Rignac ce dimanche. Un match important puisque la 1^{re} place était en jeu. Les jeunes Mendoises sont revenues avec la victoire 18 à 14 et conservent leur 1^{re} place de la poule. L'équipe A recevait Béziers ce samedi. Ce fut un match difficile pour les jeunes joueuses, elles s'incli-

ment 13 à 23. L'équipe 13 garçons B se déplaçait à Saint-Affrique et perd 28-10. Les moins de 13 filles sont allées gagner à LSH 12/21.

Les moins de 11 garçons, coachés par C. Quiot s'imposent face à Séverac 27-7.

Enfin les équipes 11 filles ont gagné face au *Roc Aveyron* 15-10 pour l'équipe A et 18-12 pour l'équipe B contre RDV.

Agenda. Les moins de 15 filles équipe A se déplaceront à Millau à 14h; les 11 filles équipe A iront à RDV Aveyron.

À 14h 30 les moins de 15 garçons recevront Beaucaire suivis des 17 filles contre le *ROC Aveyron*. Enfin dimanche les moins de 15 filles équipe B recevront Espalion.



Les -15 garçons s'inclinent face au MHB

MEUDE GEVAUDAN CLUB

Handball : cinquième journée de Prénational

Le ROC se régale en Lozère!

Après les filles il y a un mois, ce sont les garçons du ROC qui sont venus s'imposer à Mende. Au terme de la phase aller de cette première phase, le MGC n'est plus dans les trois premières places qui donnent accès aux play-off. Mais l'écart (un point) reste infime avec le second!

Gymnase de la Vernède, samedi 19 octobre à 20h30, le Mende Gévaudan club s'incline 28 à 31 (mi-temps 14 à 17) face au ROC Aveyron. Arbitrage moyen de Paulo Gioia et Claude Tomas.

Mende Gévaudan club: Gardien: Novais (60 mn, 17 arrêts, cap). Joueurs de champ: Lavaure, Daudé (6/10), Molinié (4/7), Quiot (5/12), Cuminal (3/5), Catalano (2/4), Sarrus, Teste (8/11 dt 1/1 pen), Tamagna. Quatre exclusions temporaires (Cuminal, Lavaure deux fois et Daudé). Entraîneur: Cézard Danciu.

ROC Aveyron: Gardiens: Terrance (35 mn, 7 arrêts), Cavillot (25 mn, 2 arrêts). Joueurs de champ: Husson, Fournié (8/13), Jollant (3/5), Vigouroux (4/6), Fixes (2/6, cap), Soulaïmana (6/11), Pisonero (3/5), Sarret (3/8 dt 3/3 pen), Chambon (0/2), Brevet (2/6). Deux exclusions temporaires (Soulaïmana et Sarret). Entraîneur: Thomas Fixes.

Le nul arraché face à Narbonne aura laissé des traces. Deux blessés sérieux (la recrue Hugo Bonnier et le capitaine François Velay) auxquels sont venues s'ajouter les absences du meilleur buteur Kévin Chagnard et du gardien

Teddy Wisniewski. Avec quatre membres du sept majeur sur le flanc, le MGC n'a pu aligner que dix éléments sur la feuille de match. Dommage car le ROC nous a fait une bien moindre impression que les Audois. Mais ce sont les aïeas d'une saison de connaître ces problèmes d'effectif.

Cette très jeune équipe mendoise aurait pu lâcher dès le milieu de la première période quand les visiteurs ont compté sept buts d'avance. Sous l'impulsion d'un Nathan Teste tout simplement éblouissant au poste de demi-centre, ils sont parvenus à revenir à moins un dès le début de la seconde période. Avec onze arrêts lors des trente dernières minutes, Robin Novais a semblé transcendé par le brassard de capitaine. Très actif devant son banc de touche, le coach mendois parvient à transmettre sa fougue à ses troupes. La rage de

vaincre de Sébastien Frey n'est certainement pas étrangère à cet état d'esprit. La réponse tactique avec une défense en 2-4 a déstabilisé les visiteurs. Il n'aura finalement manqué qu'un soupçon de lucidité dans la gestion des attaques (que de ballons perdus bêtement) pour amener les Aveyronnais dans une fin de match plus incertaine. Évoluer sans gaucher est également handicapant. Alors que les play-off se sont très vite éloignés la saison dernière, les Lozériens sont cette fois dans le coup malgré deux défaites lors des deux dernières journées. La trêve de trois semaines va faire du bien pour récupérer des éléments à fort potentiel. La réception de Saint-Affrique (la lanterne rouge) sera capitale samedi 9 novembre à 20h30.

Patrick Biancone



Un tirage de maillot coupé avec un pied dans la zone, ça donne un jet de sept mètres!



Thibaut Daudé et Antoine Cuminal ont pesé sur la défense (photos Axel Douesnard)

Les principaux temps forts de la rencontre

Première période: Novais repousse un tir à la hanche de Sarret et Fournié ne trouve pas le cadre. C'est donc Teste qui ouvre le score. Rodez est maladroit à l'image de Brevet mais Vigouroux égalise. Quiot allume la lucarne opposée et Daudé place le ballon sous la transversale (3-2 à la 5^e mn). Les visiteurs profitent de l'exclusion temporaire de Cuminal pour infliger un 4-0 au MGC (3-6 à la 10^e mn). Teste score à deux reprises dont un jet de sept mètres (ce sera d'ailleurs le seul sifflé par les arbitres durant toute la rencontre) mais Daudé fracasse la transversale. Fournié fait monter l'écart à +4 (6-10) ce qui oblige Danciu à poser un temps mort au quart d'heure de jeu. Les Mendois sont dans les cordes (9-14) à dix minutes de la pause. Le score ne cesse de gonfler avec le bondissant ailier Soulaïmana et l'efficacité de Sarret aux jets de sept mètres (9-16). La réaction des locaux est pleine d'intensité ce qui provoque une exclusion temporaire de Lavaure. Daudé, Quiot, Molinié et Catalano font parler la poudre. Le longiline Brevet est en échec face à Novais. La première exclusion temporaire du ROC est parfaitement exploitée par les Lozériens. C'est donc avec un déficit réduit à seulement trois buts que le MGC termine ce premier acte (14-17).

Deuxième période: Novais réalise un début de deuxième mi-temps de toute beauté. Il s'interpose sur quatre des cinq premières tentatives du ROC. Teste est impressionnant de fougue. Bien équilibré par Daudé et Quiot, il remet son équipe sur les rails. L'exclusion temporaire de Daudé à la 35^e mn ne perturbe même pas la dynamique des locaux. Le MGC revient à un petit but (18-19). Novais fait déjouer Soulaïmana ce qui donne une balle d'égalisation à ses partenaires. Ils ne vont malheureusement pas en profiter en calofaillant la montée de balle. Les Mendois auront une autre possibilité de rejoindre leurs adversaires (19-20) mais une nouvelle précipitation ne leur permet même pas de tirer au but! Pisonero et Fournié redonnent de l'air au ROC (19-22 à vingt minutes du terme). Les Lozériens sont de plus en plus imprécis. Ils gâchent des occasions alors qu'ils sont en supériorité numérique pendant deux minutes: Daudé est contré alors que Catalano bute sur le gardien. De son côté, Fixes est implacable (19-23). Teste sonne la révolte et Cuminal trouve des solutions au pivot. La Vernède se prend à rêver d'un incroyable renversement de situation (21-23 à la 45^e mn). Un double arrêt somptueux de Novais donne un formidable coup de boost à ses partenaires. Cuminal fait parler son physique (22-24). Quiot ne flanche pas (23-25 à la 50^e). Daudé et Molinié font en sorte que cet écart de deux buts en faveur des visiteurs ne gonfle pas (24-26 et 25-27). Cuminal heurte le poteau pour revenir à -1. Malgré un nouveau double arrêt déterminant de Novais, Jollant offre trois buts d'avance aux Aveyronnais (25-29). Les cinq dernières minutes sont à l'avantage du ROC (25-30). Daudé et Catalano font en sorte d'éviter une défaite trop lourde (27-30). Molinié clôture la marque: 28-31.

Patrick Biancone

PRÉNATIONAL GARÇONS POULE C

Espalion 29 - Clermont/Salagou 25
Narbonne 34 - Saint-Affrique 25
Mende 28 - Roc Aveyron 31

	Pts	J	G	N	P
1. Clermont/Salagou	33	5	4	0	1
2. Espalion	11	5	3	0	2
3. Roc Aveyron	11	5	3	0	2
4. Mende	10	5	2	1	2
5. Narbonne	8	5	1	1	3
6. St-Affrique	7	5	1	0	4



Ceinturé par Robin Fournié, Nathan Teste transmet néanmoins le ballon d'une passe aveugle

N3 LIGUE OCCITANIE

Roc Aveyron 29 - Clermont/Salagou 24
Pamiers 21 - Colomiers 24
Bouillargues 23 - Bruguières 33
Mende 31 - Toulouse 28

	Pts	J	G	N	P
1. Bruguières	15	5	4	0	1
2. Roc Aveyron	13	5	4	0	1
3. Mende	11	5	3	0	2
4. Clermont/Salagou	9	5	2	0	3
Bouillargues	9	5	2	0	3
Toulouse	9	5	2	0	3
7. Colomiers	8	5	1	1	3
8. Pamiers	3	5	0	0	5

Les filles n'ont jamais abdiqué

N3 féminine 31 - Toulouse 28. Gardiennes: L. Grousset (2 arrêts), S. Alves (18 arrêts). Joueuses: C. Akmel (4/6), L. Beaud (5/9 dont 1 penalty), A. Cesco (8/14), L. Engelvin (1/2), V. Hébrard (1/2), C. Hermet (0/3), O. Nikolic (Cap, 1/2), M. Philibert (0/1), E. Poujol (4/7), C. Podier, C. Roux (7/7 dont 3 penaltys), J. Roux. Coach: Y. Dublanc.

En lever de rideau des garçons, les féminines recevaient la réserve de Toulouse pour la 5^e journée de championnat. A égalité de points avant la rencontre, les Mendoises, motivées à laisser leurs concurrentes derrière elles, démarrent le match avec plein de dynamisme et beaucoup d'envie. Un bon début de match où il y a du répondant de chaque côté. À la 12^e mn, le score est de 3-4, moment choisi par la coach mendoise pour poser son temps mort. Malheureusement, il ne sera pas profitable, les tirs mendois ne sont toujours pas cadrés ou ils trouvent la gardienne adverse. 5-11 à la 25^e. Un 7 m obtenu pour le MGC, c'est C. Roux qui le tire, elle est motivée, concentrée et sûre d'elle. Le ballon trouve les filets, c'est

le dédicé pour les "Jaunes et bleues", elles poussent toutes leurs actions et recollent au score avant la mi-temps. 11-13.

La deuxième période redémarre avec le même dynamisme, les Mendoises ne lâchent rien, le score est très serré. La défense se reconcentre et fait bloc. L'attaque trouve des solutions et C. Roux concrétise tous les 7 m. À la 22^e, le score est toujours en faveur des Toulousaines 24-27. Temps mort demandé par la coach mendoise qui, cette fois-ci sera efficace. Les Lozériennes reviennent à 1 but. 26-27. Les coachs toulousains posent à leur tour leur temps mort pour enrayer le jeu mendois. Mais la défense, soudée et regroupée autour de la gardienne S. Alves, ne laisse rien passer. Les Mendoises poussées par leur public infligent un 3-0 dans les dernières minutes du match. Elles ont su rester soudées jusqu'au bout et n'ont jamais abdiqué. Elles s'imposent sur le score de 31-28. Grâce à cette victoire, les "Jaunes et bleues" reprennent leur 3^e place sur le podium. Prochain match samedi 9 novembre à Colomiers.



Le coach Cézard Danciu est épaulé par l'ancien gardien Sébastien Frey

Les autres résultats

- 15 filles. L'équipe B recevait ce dimanche Espalion pour la dernière journée de la première phase. Un match disputé où les Mendoises ont su s'imposer sur le score de 34 à 10. Elles conservent ainsi leur 1^{er} place et accèdent aux barrages de première division qui auront lieu le week-end des 2 et 3 novembre. L'équipe A se déplaçait à Millau. Ce fut un match où il y a eu très peu de buts de part et d'autre. Courte défaite sur le score de 6-4.
- 11 filles. L'équipe A se déplaçait ce samedi à Rignac pour jouer le match report de la 1^{re} journée. Coachée par Anne Jarousse, elle revient avec la victoire 20-8.
- 15 garçons. Ils recevaient pour cette dernière journée de première phase Beaucaire. Ils se sont imposés 33-17.
- 17 filles. Elles recevaient pour cette 5^e journée l'équipe du ROC. Un match difficile pour les handballeuses, menées dès la première mi-temps, elles se sont accrochées jusqu'au bout mais n'ont jamais réussi à revenir au score et s'inclinent 29-18.

HANDBALL Jérémy Roume était le capitaine du Mende Gévaudan club

« Mon credo: l'esprit d'équipe »

Joueur physique et défenseur intraitable, Jérémy Roume a décidé de faire un break cette saison. Nous lui avons demandé de nous raconter ses souvenirs. Son message nous éclaire sur les sacrifices consentis par les sportifs amateurs pour assouvir leur passion.



Jérémy Roume au tir face au gardien de Carmaux en 2018 (photo Axel Douesnard)

Le premier match de championnat avec les seniors est-il toujours gravé dans votre mémoire ?
« Pas spécialement. Par contre, je me souviens de notre premier match en Nationale 3 à Mende contre Corte. Quand on arrive un peu de nulle part comme moi sans avoir eu une formation dans une école de handball depuis tout petit, c'est forcément la récompense des efforts accomplis pour atteindre ce niveau ».

« Je ne sais pas si le terme de palier est vraiment le mot juste. Par contre, je pense être facile à vivre dans un groupe. Je suis également conciliant avec les uns et les autres. C'est ma force. Je n'étais absolument pas un joueur au-dessus du lot. Mon credo: c'était l'esprit d'équipe, l'entraide... J'étais un coéquipier qui ne lâchait jamais l'affaire même si le match était mal embarqué. C'est ma vision du sport ».

à nous maintenir, on avait des joueurs qui venaient de l'extérieur. Certains nous tiraient vraiment vers le haut. Avec les éléments du cru, ça pouvait donner un mélange explosif. On avait réussi à trouver le bon équilibre. Johan Girai était exceptionnel. Sur le terrain, avec lui, tu n'avais qu'une envie: te transcender ».

On a été surpris que la saison 2017-2018 en N3 se termine par une descente car l'équipe était de qualité ?
« Il y avait un gros casting mais avec peut-être trop de joueurs de l'extérieur. Ça n'a pas pris. C'était une des plus belles équipes sur le papier mais ça a aussi été une des saisons les plus compliquées. On avait des gars très forts techniquement. Je ne parle pas humainement car c'était des personnes bien avec qui on s'entendait mais elles n'avaient pas la mentalité pour coller à Mende et à la Lozère ».

Est-ce qu'il y a un gros écart de niveau entre la N3 et le Prénational ?
« En N3, on est entre deux paliers. Il y a d'un côté le monde amateur jusqu'au Prénational qui représente un bon niveau régional: une ville comme Mende avec 12000 habitants s'en sort s'il y a de la formation. De l'autre côté, on bascule vers la N2 et on commence à affronter

des réserves d'équipes professionnelles. Ce n'est plus le même budget. La plupart de nos adversaires en N3 étaient rémunérés à base de primes, ce n'était pas du tout notre cas ».

Vous pensez que la place du MGC est en N3 ?
« Effectivement. Il y a eu des années au tout début avec un effectif à 80 % lozérien, on jouait le haut de tableau. La saison où je suis revenu en réserve, ils avaient fini deuxième ou troisième de la poule 7. On n'a pas à rougir par rapport aux autres équipes des alentours ».

Y a-t-il un coach, des coéquipiers et des dirigeants qui vous ont particulièrement marqué ?

« Il n'y en a pas qu'un. J'ai eu quatre entraîneurs en seniors et ils m'ont tous apporté. Je retiens la passion de Pascal Daudé, la technique de Vincent Devulder, la gentillesse et la culture de Yannick Perrin et la personnalité attachante de Cézair Danciu. Pour mes partenaires, il y en a un paquet. On était une bande de copains. Je ne vais pas tous les citer mais je veux souligner ceux qui ont repris cette saison pour filer un coup de main. Revenir alors qu'on a coupé ou qu'on jouait en réserve les dernières années pour dire qu'on ne laisse pas tomber le club, ça montre la valeur des hommes. Au niveau des dirigeants, je n'oublie pas Daniel Teissier au COL pour sa rigueur. Au MGC, Serge Benmussa, Jean-Louis Girai et notre mascotte Ginette Gerbal ».

Quel était votre poste de prédilection ?

« Arrière gauche à la base ! J'appréciais le poste de demi-centre. Je ne suis pas un grand meneur de jeu mais je trouvais agréable de donner de bons ballons à ses coéquipiers ».

En tant que joueur, vous aviez cette réputation d'être un défenseur physique ?

« J'aimais bien l'attaque mais je n'ai jamais été un grand buteur. Si j'en mettais trois ou quatre par match, c'était déjà très bien. Je prenais plus de plaisir à donner des ballons, à lancer le copain dans l'intervalle. La défense représente toutes les valeurs du hand: être rugueux sans être forcément méchant car ce n'est pas vraiment le but ! Défendre ensemble pour le gardien qui est derrière et la faire à répétition, c'est ce qui me plaisait ».

Pourquoi avoir dit stop ?

« Avec le maintien, la saison dernière n'a pas été la plus galère. C'est plus l'accumulation de petites choses: des blessures, une ambiance perdue, les heures de route pour se déplacer qui deviennent une contrainte... Forcément, les années où tu montes sont merveilleuses. Quand tu joues Agde en 2016, ton principal concurrent, a guichets fermés et que tu l'emportes dans une ambiance de feu, c'est mon plus beau souvenir en seniors ! Le maintien en N3 arraché lors de la dernière journée à la maison contre Saint-Priest en 2017 était également important pour le club ».

Patrick Biancone

Vous avez franchi les paliers petit à petit au fil des saisons ?

Qu'est-ce qu'il faudrait au MGC pour s'installer durablement en N3 ?

« Les saisons où nous sommes parvenus



Jérémy Roume (debout à droite) était le capitaine lors du match décisif pour la montée en N3 contre Agde en 2016. Le coach était Pascal Daudé et on reconnaît Sébastien Frey, Maxime André, Flo Coste, Gaëtan Roche, Damien Portabied, Robin Bartholomé...

Il y a de la place pour tout le monde

Comment avez-vous vécu le fait de porter le brassard de capitaine ?

Jérémy Roume: « Pas de façon évidente. Je n'étais pas le plus âgé ni le plus doué. Ce n'est pas simple de s'imposer. Je pense que mon caractère m'a permis de remplir cette fonction: je suis plutôt calme et posé. Je ne dis pas que ça ne m'est jamais arrivé mais je ne pète pas un plomb pour rien. J'essayais de calmer les autres, d'être tout le temps positif sur le terrain et d'arrondir les angles dans le vestiaire ».

Le hand est un sport très tactique. Comment fait-on pour acquérir ces réflexes ?

« C'est une question d'affinités avec la personne qui se trouve à vos côtés. Sur une 0-6 par exemple, ton coéquipier qui est à la droite et celui qui se trouve à la gauche, il faut savoir qui suit un adversaire sur un croisé ou un effacement. Ça sa joue beaucoup sur la communication. C'est la répétition lors des séances d'entraînement, rabâcher pendant des heures le même système défensif, qui permet de se sentir côte à côte sans se regarder. On parvient à fermer les espaces ensemble au bon moment ».

Avez-vous compris la décision des dirigeants de se passer, la saison dernière, de joueurs venant de l'extérieur ?

« Avec les jeunes de dix-sept ans qui montaient en seniors, on a atteint l'objectif de se maintenir. Nous avons été plusieurs anciens à tirer la sonnette d'alarme car ça faisait trop de saisons que nous n'avions pas de jeunes qui

intégraient les seniors. Quand j'ai démarré, il y en avait toujours deux ou trois qui incorporaient le groupe chaque année. J'ai vécu les années COL où cette transition existait. Je me suis éclaté dans cette structure. On avait perdu ce basculement des dix-sept ans vers les seniors sur les quatre ou cinq dernières saisons. Je sais bien que ce n'est pas simple quand ils partent d'étudier à Montpellier ou Clermont-Ferrand ».

Vous étiez quatre anciens la saison dernière. Avez-vous senti un poids supplémentaire ?

« C'était même un peu trop présent par moments. Après les défaites, on le sentait encore plus. Tous les quatre, on n'est plus au club. On a tous fait la saison de trop moralement ».

Deux de ces anciens ont rejoint le Handball nord Lozère ce qui a provoqué de nombreuses réactions sur les réseaux sociaux. Quel est votre avis ?

« Il y a de la place pour tout le monde et même pour d'autres clubs en Lozère. Il en manque un dans le sud du département: Florac, La Canourgue, Meyrueis. Dans les tribunes, on voit que les Lozériens aiment le hand. Chacun est libre de choisir où il veut jouer. J'ai beaucoup de respect pour le club de Saint-Chély. J'ai des copains qui y jouent. Langogne a une super équipe d'encadrement. Il y aura bientôt des duels en coupe de France entre Mende et Saint-Chély en seniors. C'est ça le sport, il faut de la rivalité mais que ça reste correct ».

Vous avez certainement été contacté par d'autres clubs lozériens ?

« J'avais clairement annoncé en début de saison dernière que j'arrêtais mais que je continuerais à m'entraîner. Faire le nombre pendant les séances, apporter aux jeunes ce que je peux et en cas de saison difficile renfiler le bleu de chauffe. Mais vu comme ils sont partis, il n'y aura pas besoin. C'est parfait ».

Comment vous le sentez, le MGC de cette saison ?

« Ça a fait du bien cette coupure avec des personnes qui étaient dans le groupe depuis huit ou dix ans pour certains. Le renouveau, c'est une bonne chose. Ça rejailit sur l'ambiance: ça a l'air un peu plus sain, plus posé. C'est le bon mélange: le retour de plusieurs anciens et les jeunes. C'est un collectif sans prétention mais qui peut faire mal. Je suis avec eux le vendredi à l'entraînement: la rigueur défensive et l'intensité, c'est costaud ».

À Mende et à Saint-Chély, les filles évoluent à un niveau supérieur par rapport aux garçons ?

« On a longtemps joué la carte des seniors garçons alors que le hand féminin est tout aussi spectaculaire et agréable à regarder. Si elles parviennent à se maintenir en N3, pourquoi ne pas viser plus haut car ce sont des générations qui ont évolué en moins de dix-huit ans en championnat de France. Le MGC n'a jamais avoué les garçons plus que les filles jusqu'aux moins de dix-huit. C'est bien que ce soit maintenant pareil pour les seniors ».

Patrick Biancone

Les moins de dix-huit ans, un excellent souvenir

Jérémy Roume est né le 15 juin 1992 à Alès mais c'est dans les Cévennes lozériennes que sa famille est installée puisque cela fait plus de quarante ans qu'elle tient le Café du Globe à Florac. Du côté paternel, on est maquignons de père en fils dans le secteur des bestiaux depuis trois ou quatre générations. Scolarisé à l'école primaire et au collège de Florac, il est ensuite passé par le lycée Chaptal à Mende. Marié depuis cet été avec Alexia, il est représentant chez Lauze Boissons.

« Mon père jouait au ballon à Barre-des-Cévennes et à Florac avant que le club devienne l'ASTT. Il était meneur de jeu et j'étais au bord du terrain pour suivre ses matchs. Si j'ai un peu pratiqué l'aïkido, je n'ai connu que le handball que j'ai découvert à l'école par l'intermédiaire de l'UNSS avec Jean-Pierre Hours puis François Robin au collège. Il existait aussi un club loisirs de handball à Florac avec une école de hand mixte mais j'avais la chance de pouvoir m'entraîner avec les seniors alors que je n'avais que douze ou treize ans. David Degouy était au Centre omnisports Lozère et au MGC (Mende Gévaudan club) handball et il recherchait des joueurs sur tout le département. J'ai intégré le COL à l'âge de seize ans avec Pascal Daudé comme entraîneur tout en étant surclassé en club pour participer au championnat de France en moins de 18 ans avec des adversaires comme Montpellier ou Montélimar qui était alors champion de France. Je garde d'excellents souvenirs de cette période ».

Après ses dix-huit ans, Jérémy décide néanmoins de faire une pause de deux saisons mais l'envie le titille à nouveau en voyant le MGC de François Velay batailler en Prénational. Il travaille alors à Mende chez "Pliou" au Café du Commerce.

« Je connaissais l'univers des seniors car on avait des entraînements passerelles le vendredi soir lorsque j'étais en moins de dix-huit. J'ai réattaqué avec la réserve puis je suis entré en première dont le coach était Vincent Devulder. D'abord en tant que remplaçant puis avec un rôle défensif. Les responsabilités en attaque ont suivi pour arriver à évoluer des deux côtés du terrain ».

Après sept années à ferrailer en équipe fanion, Jérémy a pris la décision de dire stop au terme de la saison 2018-2019. Il va maintenant se consacrer à la course à pied, au vélo, à la randonnée... tout en ayant dans un coin de la tête les rallyes automobiles!

Patrick Biancone

MGC : les garçons reçoivent la lanterne rouge

Ce week-end, reprise du championnat pour les équipes seniors du MGC. Après quinze jours de repos, les deux équipes réattaquent samedi soir la compétition. Les garçons recevront pour la première journée des matchs retour Saint-Affrique (lanterne rouge de la poule) à 20 h 30 dans le chaudron de la Vernède.

Au match aller, les Mendois avaient su imposer leur rythme pour rapidement prendre les devants (1-11 à la 15^e mn). Pour ce match retour, ils devront reproduire la même chose pour ne pas laisser espérer leur adversaire du soir.

Les filles, quant à elles, se déplaceront samedi soir à Colomiers à 21 h. Actuellement 3^e de leur poule, les Mendoises devront s'imposer face aux avant-dernières si elles veulent conserver leur avance sur leurs poursuivantes. Face à la plus mauvaise attaque de la poule, les "Jaunes et bleues" chercheront à mettre en place leur jeu rapide pour prendre le dessus sur leurs adversaires.

RÉSULTATS DU WEEK-END

Les moins de 15 filles se déplaçaient samedi dernier à Lunel pour jouer les barrages d'accèsion à la 1^{re} Division régionale. Chacune a su se mettre au service du groupe pour remédier aux absences de certaines dues aux vacances ou blessées. Après deux matchs accrochés face à des joueuses plus âgées, elles remportent le tournoi et remplissent l'objectif qu'elles s'étaient fixé d'intégrer la 1^{re} Division pour leur première année dans cette catégorie.

Les moins de 15 garçons recevaient dimanche les barrages de maintien en 2^e Division. Lors d'un tournoi équilibré où chaque équipe n'a rien lâché, les Mendois terminent seconds avec une seule défaite de 2 buts face aux premiers. Ils se maintiennent donc dans cette division.

Agenda. Samedi, les - de 11 filles équipe A recevront à 14 h Lézou, suivies par les - de 11 garçons à 16 h face à Saint-Affrique.

Les - de 18 garçons équipe B se déplaceront à Costière pour un match à 14 h 30, les - de 17 filles se rendront à Bruguières à 15 h.

Dimanche, les - de 18 garçons équipe A recevront à 16 h Espalion. Les - de 13 filles se rendront à Saint-Affrique à 14 h. Les - de 11 filles équipe B se déplaceront à Rodez à 14 h.

Comité de Lozère. Les sélections départementales étaient regroupées pendant les vacances afin de préparer le premier tour des Intercomités régionaux. Le 11 novembre, les garçons se déplaceront à Montech dans le Tarn-et-Garonne tandis que les filles se rendront à Lisle-sur-Tarn. À noter que dans le groupe féminin, 6 joueuses lozériennes ont participé au SR1 durant les vacances, stage qui regroupait les meilleures joueuses de la ligue Occitanie, une vraie fierté pour la Lozère et le MGC.



HANDBALL Sixième journée de N3 féminines à Colomiers

Trois points précieux pour le MGC

US Colomiers 21 - Mende 25 (12-14). Mende : joueuses de champ - C. Akmel (5/9), L. Beaud (1/3), A. Cesco (7/11), L. Engelvin (1/2), L. Faicon (0/2), V. Hébrard (0/5), C. Hermet (0/2), O. Nikolic (Cap. 5/6), M. Philibert (0/2), E. Poujol (3/5), C. Rodier, C. Roux (3/7). GB : Y. Dublanc (10 arrêts). Coach : F. Vasseur.

Samedi dernier, les féminines se déplaçaient à Colomiers pour le compte de la 6^e journée de championnat. Face aux Mendoises commencent bien leur ren-contre. Dans un gymnase sans colle, elles imposent d'entrée leur solidité défensive et récupèrent rapidement des ballons qu'elles concrétisent.

Après 15 minutes de jeu, elles mènent

2-9 au score. La fin de période est un peu plus poussive, elles perdent des ballons en attaque et se font piéger par le jeu rapide de leurs adversaires. Petit à petit, leur avance se réduit et elles rentrent aux vestiaires avec seulement 2 petits buts de plus, 12-14.

La 2^{ème} mi-temps est à l'image de la fin de la première, les "Jaunes et bleus" alternent le bon et le moins bon. Elles sont capables de conserver leur avance et remportent le match collectivement sur le score de 21-25. Elles ont su, malgré un match en dents de scie, rester soudées et remettre chacune au service du groupe pour permettre la victoire. Avec ces 3 précieux points, elles restent sur le podium avec 2 points de retard sur les 2 premières Rodéz et Bruguières qui s'affronteront le week-end prochain

Les autres résultats

Les 20 premières minutes sont assez serrées, score à la mi-temps, 17-13. Lors de la reprise, Bruguières est mieux rentrée dans le match et prend le dessus sur les Mendoises.

Les moins de 18 G équipe A recevaient Espalion pour la lutte pour la première place de la poule. Les deux équipes ont livré un vrai combat pendant 60 minutes, elles se quittent sur un match nul 27-27. L'équipe B, quant à elle, partie seulement à 7 joueurs à Costières, s'incline sur le score de 31-29.

Les moins de 13F se déplaçaient ce dimanche à Saint-Affrique. Elles reviennent avec 2 victoires supplémentaires en s'imposant 15 à 11 face à l'équipe I et 15 à 9 face à l'équipe II. Les moins de 17F en déplacement à Bruguières se sont inclinées 34-28.

Programme du week-end

Samedi, seul match de l'après-midi avant le match des seniors filles à 20h30, les moins de 11F équipe B recevront Lévezou à 14h30.

Les 18G équipe A se déplaceront à Millau à 14h 45 et les moins de 11F équipe A se rendront à Saint-Affrique à 15 h.

Les seniors garçons se déplaceront à Espalion à 20h30.

Dimanche, les moins de 15G recevront à midi le MHB, à la même heure mais au gymnase du lycée Notre-Dame, les moins de 13G équipe B accueillent Millau II. A 14 h, au gymnase de la Vernède, les moins de 13G équipe A affronteront Millau I. La journée se clôturera avec la réception du Vigan à 16 h pour les moins de 18G équipe B.

Les équipes moins de 11G et moins de 13F se rendront quant à elles à Millau pour des matchs respectifs à 11 h et 13 h. Les moins de 15F iront à Lattes à 16 h et au Vigan.

N3 FILLES LIGUE AURA

Pamiers 17 - Roc Aveyron 31
Bruguières 26 - Clermont Salagou 27
Colomiers 21 - Mende 25
Toulouse 26 - Bouillargues 25

Pls	J	G	N	P	
1. Roc Aveyron	16	6	5	0	1
2. Bruguières	16	6	5	0	1
3. Mende	14	6	4	0	2
4. Clermont Salagou	13	6	3	1	2
5. Toulouse	12	6	3	0	3
6. Bouillargues	10	6	3	0	4
7. Colomiers	9	6	2	0	4
8. Pamiers	4	6	0	1	6

PRÉNATIONAL GARÇONS PC

Roc Aveyron 29 - Clermont Salagou 35
Narbonne 26 - Espalion 26
Mende 26 - Saint-Affrique 19

Pls	J	G	N	P	
1. Clermont Salagou	19	7	6	0	1
2. Mende	13	6	3	1	2
3. Espalion	13	6	3	0	3
4. Roc Aveyron	12	6	3	0	3
5. Narbonne	11	7	1	0	3
6. Saint-Affrique	8	6	1	0	5

Comité de Lozère

Les sélections de Lozère étaient en tournoi ce lundi pour le 1^{er} tour des ICR. Les filles se sont déplacées à Lisie-sur-Tarn pour affronter les comités du Tarn, des Hautes-Pyrénées, de l'Aude et du Lot. Elles terminent 2^e du tournoi avec une défaite contre l'Aude et 3 victoires. Quant aux garçons, ils se sont déplacés à Montech pour affronter le Tarn-et-Garonne, l'Ariège et le Gers, ils terminent 4^e du tournoi.

Les garçons remontent sur le podium

T. Daudé. Mais les Saint-Affricains n'ayant rien à perdre continuent de pousser et reviennent à égalité à 5 minutes de la mi-temps. C'est finalement le jeune V. Molinie (18 ans à peine) qui donne l'avantage aux Lozériens à la pause 12 à 11.

La deuxième partie du match est plus intense, avec un jeu plus rapide et une défense retrouvée, T. Wisniewski sort quelques ballons importants. L'écart se creuse dans le dernier quart d'heure. Les Saint-Affricains sentent le match leur échapper, les Mendois continuent à pousser pour obtenir une nette victoire 26 à 19. Grâce à ce succès, les protégés du coach C. Danciu remontent sur le podium. La semaine prochaine, ils se déplaceront à Espalion pour un match qui s'annonce déterminant pour la qualification en play-off.

Pour ce premier match retour, les joueurs du MGC avaient à cœur de s'imposer à domicile face à Saint-Affrique, actuelle lanterne rouge de la poule, pour se relancer dans ce championnat très homogène.

Malgré une entame de match assez poussive, de nombreux tirs ratés, des difficultés à trouver une solidité défensive, les "Jaunes et bleus" prennent les commandes du match et mènent de deux buts grâce à un joli jet de 7 m de

HANDBALL

Septième journée de N3 féminines

MGC: une victoire dans la douleur

Mende 22 - Pamiers 20 (9-14).
Mende: joueuses de champ: C. Akmel (2/4), L. Beaud (0/3), A. Cesco (10/13), A. Devers (2/4), L. Engelvin (1/1), V. Hébrard, C. Hermet (3/4), O. Nikolic (cap. 1/7), M. Philibert, E. Poujol (3/9), C. Rodier (1/1), J. Roux (0/3), Gardienne: S. Alves (10 arrêts). Coach: Y. Dublanc.

Samedi dernier, les seniors féminines recevaient la lanterne rouge, Pamiers. Bien qu'averties que les Ariégeoises ne viendraient pas faire du tourisme, les Mendoises ont du mal à commencer le match et subissent le faux rythme des visiteuses.

En difficulté dans tous les secteurs de jeu, elles peinent à rester dans le match, 4-6 au bout de 20 minutes de jeu. Il n'en faudra pas plus pour que la coach mendoise pose son temps mort pour secourir ses joueuses. Mais décidément rien ne fonctionne, les "Jaunes et bleues" n'arrivent pas à organiser leurs attaques, les pertes de balles se multiplient et les joueuses de Pamiers prennent le large. À la mi-temps, les Mendoises accusent un retard de 5 buts et regagnent le vestiaire tête basse. En début de seconde période, les Lozériennes refont leur retard petit à petit en s'appuyant sur leurs valeurs défensives ce qui permet à S. Alves d'enchaîner quelques très bonnes

parades. Plus que 3 buts d'écart au bout de 8 minutes. Les Mendoises retrouvent de la confiance, et l'organisation du jeu est confiée à la jeune A. Cesco, qui trouve de belles solutions. À 15 minutes de la fin, les Lozériennes n'ont plus qu'un but de retard et retrouvent des couleurs. Elles passent un 6-1 à leurs adversaires du soir et prennent les devants à 8 minutes de la fin du match. Dans une salle de la Vernède qui bouillonne, les coéquipières d'O. Nikolic ne lâcheront plus rien et conserveront cet écart jusqu'à la fin du match pour finalement s'imposer dans la douleur 22-20 face à une valeureuse équipe de Pamiers.

Les Mendoises auront deux semaines pour se remettre dans le bon sens avant le déplacement au Roc Aveyron, 1^{er} de la poule, pour le premier match retour. Elles conservent la 3^e place au classement et toutes leurs chances de qualification aux play-off.

N3 FILLES LIGUEAURA

Roc Aveyron 20 - Bruquières 25
Mende 22 - Pamiers 20
Bouillargues 30 - Colomiers 14

	Pts	J	G	N	P
1. Bruquières	19	7	6	0	1
2. Roc Aveyron	17	7	5	0	2
3. Mende	15	7	5	0	2
4. Colomiers	13	7	3	0	4
5. Bouillargues	13	7	3	0	4
6. Toulouse	12	6	6	0	0
7. Colomiers	10	7	1	0	6
8. Pamiers	5	7	0	0	7

PRÉNATIONAL GARÇONS PC

Saint-Affrique 22 - Roc Aveyron 26
Clermont Salagou 36 - Narbonne 31
Espalion 25 - Mende 25

	Pts	J	G	N	P
1. Clermont/Salagou	19	7	6	0	1
2. Mende	15	7	3	2	2
3. Espalion	15	7	3	2	2
4. Roc Aveyron	15	7	4	0	3
5. Narbonne	11	7	1	2	4
6. Saint-Affrique	9	7	1	0	6



Les autres résultats

Les -11F A se déplacent à Saint-Affrique ce samedi. Coachées par A. Jarrousse, elles reviennent avec une victoire 22 à 13.

Les -11 F B recevaient quant à elles Lévezou samedi. Elles se sont imposées 24-18. Les -11G s'inclinent à Millau 36-10 et continuent leur apprentissage. N'oublions pas que cette équipe est composée pour moitié de -9 ans. Les -13F, en déplacement à Millau, reviennent avec la victoire en s'imposant 35 à 15. Les -13G A recevaient Millau A. Ils se sont inclinés de peu 27 à 31 dans un match qui était à leur portée.

Les -13G B recevaient Millau B et se sont imposés 23-22. Ils signent leur première victoire en championnat cette année. Les -15F A, pour la reprise du championnat en 1^{re} division, se rendaient à Lattes. Un déplacement difficile pour les joueuses (4 filles manquées 24-18). Les -15G s'inclinent à Lévezou samedi. Elles se sont imposées 24-18. Les -11G s'inclinent à Millau 36-10 et continuent leur apprentissage. N'oublions pas que cette équipe est composée pour moitié de -9 ans. Les -13F, en déplacement à Millau, reviennent avec la victoire en s'imposant 35 à 15. Les -13G A recevaient Millau A. Ils se sont inclinés de peu 27 à 31 dans un match qui était à leur portée.

Les -13G B recevaient Millau B et se sont imposés 23-22. Ils signent leur première victoire en championnat cette année. Les -15F A, pour la reprise du championnat en 1^{re} division, se rendaient à Lattes. Un déplacement difficile pour les joueuses (4 filles manquées 24-18). Les -15G s'inclinent à Lévezou samedi. Elles se sont imposées 24-18. Les -11G s'inclinent à Millau 36-10 et continuent leur apprentissage. N'oublions pas que cette équipe est composée pour moitié de -9 ans. Les -13F, en déplacement à Millau, reviennent avec la victoire en s'imposant 35 à 15. Les -13G A recevaient Millau A. Ils se sont inclinés de peu 27 à 31 dans un match qui était à leur portée.

Programme du week-end

Seules les -17 filles recevront ce samedi l'équipe de Frontignan à 19 h. Les -13 garçons équipe A se déplaceront à Saint-Affrique à 13 h pendant que l'équipe B ira affronter Millau à 13 h également.

Les -15 garçons se rendront à Montagnac à 17 h. Les -15 filles équipe A se déplaceront à Montpellier pour un match à 13 h 30 quant à l'équipe B, elle partira vers Saint-Affrique pour une rencontre à 15 h.

TID pour les -11, les filles joueront sur Mende ce dimanche, les garçons se déplaceront à Rodéz dimanche.



Philippe Jouvé, Philippe Lauraire, Laurent Pradier, Sébastien Lacour et Philippe Canac, cinq présidents unis pour que cette soirée du 21 décembre soit une réussite

SOIRÉE DANSANTE

Un événement porté par quatre clubs mendois

Le sport, c'est aussi la fête!

Le Rugby club Mende Lozère, le Mende Gévaudan club handball, le Mende volley Lozère et l'Avenir foot Lozère ont décidé d'unir leurs compétences pour organiser une soirée festive juste avant les fêtes de Noël. Une belle occasion pour passer un moment convivial.

Les présidents des quatre principaux sports collectifs mendois côte à côte pour annoncer la soirée du samedi 21 décembre qu'ils organisent ensemble, l'image était forte et symbolique! Philippe Jouvé et Philippe Canac, les co-présidents du Mende volley Lozère, ont insisté sur cette volonté de « montrer que l'on s'entend, que nous ne sommes pas du tout en concurrence. On commence par un repas. On continuera peut-être par un match, un tournoi... C'est une première pour la ville. Et si ça débouchait sur une mutualisation de certains moyens communs aux quatre clubs? ».

L'idée est née lors du forum des associations au cours d'une discussion entre Laurent Pradier et Sébastien Lacour. « Le Moto club lozérien et le club de foot de Badaroux étaient également intéressés à souligner le président du Rugby club Mende Lozère. C'était un peu tard pour les intégrer. Un club tout seul aurait eu du mal à monter un tel événement. On va minimiser le nombre de bénévoles. Dix pour chaque association, ce sera suffisant. Il faut insister sur le fait que ce n'est pas réservé qu'à nos licenciés. Tout le monde peut venir.

Que vous aimez ou pas le sport, à partir du moment que vous aimez les fruits de mer! Le repas sera préparé par Yves Trémoulet que tout le monde connaît de l'Hôtel de France à Chaudesrayac ».

Le président du Mende Gévaudan club handball a pris la parole au bond : « On essaye de faire quelque chose en commun. On veut se fédérer, se regrouper. La halle Saint-Jean est un bel espace. Tout est réuni pour passer une agréable soirée dansante! ».

CASSER CETTE IMAGE DE CONCURRENCE

Le co-président de l'Avenir foot Lozère, Philippe Lauraire connaît parfaitement ses confrères puisque les deux Philippe du volley ont occupé, il n'y a pas si longtemps, des postes à responsabilités au sein de sa structure. Laurent Pradier a dirigé le club de foot de Badaroux. Ce n'était pas anodin de l'entendre déclarer : « On veut casser cette image de concurrence entre disciplines. On a toujours été dans le respect les uns des autres. On n'a aucun mal à aller sur les stades ou dans les gymnases pour voir les autres sports. On n'attend pas la défaite des autres à la fin de chaque

La plus belle récompense pour ces bénévoles passionnés serait que des personnes des quatre coins de la Lozère viennent passer un moment de franche camaraderie! S'il est difficile d'annoncer un chiffre à l'avance, les dirigeants s'accordent pour dire que ce serait une totale réussite s'il y avait entre 400 et 600 convives!

Philippe Lauraire a fort justement rappelé qu'il existait il y a une vingtaine d'années « une soirée fruits de mer à l'Hôtel du Lion d'Or à Mende. C'était une institution! Les Lozériens n'étaient pas des Méditerranéens, ils n'ont pas souvent l'occasion de déguster ces produits ».

Patrick Biancone

OUVERTE À TOUS!

Les présidents des quatre clubs mendois insistent grandement sur ce point fondamental. Cette soirée du samedi 21 décembre est ouverte à toutes les Lozériennes et à tous les Lozériens! Ce n'est pas uniquement réservé aux licenciés des quatre associations!

« Vous avez le choix entre les moules frites pour 12 € par personne ou le plateau de fruits de mer pour 35 € par personne. Le dessert est compris. On a pensé à ces deux formules car tout le monde n'aime pas les fruits de mer. On veut aussi que personne ne soit bloqué pour une question de prix trop élevé » souligne Laurent Pradier.

Rendez-vous à partir de 19h30 à la halle Saint-Jean à Mende avec deux groupes lozériens pour l'animation musicale : Césure-Jazz au moment de l'apéritif et Entre Nous pour danser un peu plus tard dans la soirée sur les tubes des années 80.

Inscriptions obligatoires avant le 30 novembre à l'office de tourisme de Mende ou auprès des secrétariats des quatre clubs. Les chèques sont à libeller à l'ordre de l'Hôtel de France de Chaudesrayac.

Handball

MGC : un bon nul pour les filles

N3 féminines : Roc Aveyron 24 - Mende 24 (13-14). Joueuses de champ : C. Akmel (4/7), L. Beaud (3/6), A. Cesco (3/4), L. Falcon, V. Hébrard (1/3), C. Hermet (1/5), O. Nikolic (cap, 2/5), M. Philibert (1/1), E. Poujol (2/6), C. Rodier (1/3), C. Roux (6/9). Gardienne: S. Alves (17 arrêts). Coach: Y. Dublanc.

Battues lourdement au match aller, les Mendoises avaient à cœur de montrer un autre visage pour cette 1^{re} rencontre retour. Le début de match donne le ton, aucune équipe ne veut céder du terrain, les défenses prennent le pas sur les attaques. À 15 mn de jeu, aucune for-

mation n'a réussi à prendre l'ascendant sur l'autre, le score est de parité 7-7. Une exclusion pour 2 mn des Ruthénoises permet aux "Jaunes et bleues" de creuser l'écart. Elles négocient bien cette phase et prennent 4 buts d'avance. Mais les locales ne lâchent pas et reviennent au score avant la pause, 13-14.

Le début de 2^{de} période est indécis, les défenses haussant encore leur niveau. À la 45^e, les deux équipes sont toujours à égalité (17/17). À l'entrée du money-time, les Mendoises écopent une nouvelle fois d'un carton rouge pour un accrochage au niveau du visage. Les locales en profitent pour passer devant au score 23-21 à 2 mn de la fin. Mais les Mendoises n'abdiquent pas et égalisent une nouvelle fois à 23-23 à la 59^e.

Une légère déconcentration de la défense permet aux adversaires de reprendre l'avantage 10 secondes plus tard. Il reste 30 secondes, les Mendoises ont la dernière possession qu'elles concrétisent par un but de C. Akmel. Bon résultat pour les féminines qui conservent leur 3^e place au classement. Ce samedi, elles recevront Bouillargues (5^e) à 20h30 à la Verrière.

N3 FÉMININES

Roc Aveyron 24 - Mende 24
Bruguières 34 - Toulouse 32
Bouillargues 37 - Fanières 25
Clermont-Salagou 25 - Colombiers 20

	Pts	J	G	N	P
1. Bruguières	22	8	7	0	1
2. Roc Aveyron	19	8	5	1	2
Mende	19	8	5	1	2
Clermont-Salagou	19	8	5	1	2
5. Bouillargues	16	8	4	0	4
6. Toulouse	14	8	3	0	5
7. Colombiers	11	8	1	1	6
8. Fanières	6	8	0	0	8

Les garçons s'inclinent lourdement

Prénationale masculine : Narbonne 27 - Mende 17 (13-9).

Mende : joueurs de champ M. Catalano (0/1), A. Chaleil (2/6), A. Cuminal (cap, 2/2), F. Dos Santos (0/1), F. Lavaure, V. Molinia (5/11), M. Monnier (4/10), R. Mourgues, C. Quiot (1/4), T. Sarus (1/4), N. Teste (2/8), gardiens: R. Novais (4 arrêts), T. Wisniewski (10 arrêts). Coach: C. Danciu.

Les seniors garçons se déplaçaient en terre audoise, pour affronter une rugueuse équipe de Narbonne qui était venue chercher les points du match nul au match aller. Le début est timoré, le premier but n'est marqué qu'au bout de 3'30 seulement. Puis le match s'équilibre. Les Mendois gèrent moyennement les supériorités numériques et n'arrivent pas à se détacher. 8-7 pour les locaux à l'approche de la mi-temps. Les "Jaunes et bleus" vont avoir un

trou d'air en encaissant un 5-2 dans les 5 dernières minutes. Ils regagnent le vestiaire avec un retard de 4 buts.

La seconde mi-temps débute mal, les artilleurs V. Molinia et C. Quiot n'arrivent pas à prendre le dessus sur le gardien audois qui verrouille la cage. Les joueurs du coach C. Danciu s'accrochent, mais le mal est fait et les "Jaunes et bleus" ne reviendront plus dans la partie. Ils s'inclinent lourdement de 10 buts.

Avec cette défaite, les Mendois passent à la quatrième place et devront réaliser un exploit samedi à la Verrière (18h30) face à Clermont s'ils veulent avoir encore leur destin en mains pour la qualification en play-off.

PRÉNATIONAL GARÇONS PC

Narbonne 27 - Mende 17
Saint-Affrique 24 - Clermont-Salagou 17
Roc Aveyron 35 - Espalion 43

	Pts	J	G	N	P
1. Clermont-Salagou	20	3	6	0	2
2. Espalion	18	3	4	2	2
3. Roc Aveyron	16	3	4	0	4
Mende	16	3	3	2	3
5. Narbonne	14	3	2	2	4
6. Saint-Affrique	12	3	2	0	6

Autres résultats

Victoire des -18 garçons équipe A qui recevaient Saint-Affrique 46-20. Défaite de l'équipe B qui se déplaçait chez le leader invaincu Alès, 33-29. Défaite des -17 filles à Thuir 36-23. Victoire des 11 filles équipe A contre leurs homologues de l'équipe B 19-16.

Comités. Les sélections départementales de Lozère se déplaçaient en Aveyron pour le 1^{er} tour des IDR 2007-2008. Les deux équipes terminent 4^e de leur poule, après avoir joué les comités d'Aveyron, du Gard et l'équipe B de l'Hérault.

Sélection masculine: J. Bonnefoy, T. Carenderi, T. Constantin, V. Lacour (cap), T. Pic, J. Louis, V. Resneau, L. Descout, M. Durand, A. Coiffeteau-Cauliez, D. Chabert. Coach: C. Hermet et F. Vasseur.

Sélection féminine: K. Amouroux, M. Bestion, H. Martin, I. Nurit, A. Olaya, R. Troncy, J. Do Souto De Carvalho, S. Falcon, M. Ferrier, S. Guibbal, A. Pinto, A. Portal, E. Roudil, M. Talansier. Coach: Y. Dublanc.

L'agenda du week-end

Samedi, les -11 filles équipe A recevront RDV Aveyron à 12h30 puis les -13 filles accueilleront Lézou à 14h30. Les -17 filles voudront se racheter face à Perpignan à 16h30. Les 15 filles équipe A se rendront à 14h à Jacou, les 11 filles équipe B se déplaceront à Saint-Affrique à 15h. Les -18 garçons équipe B se déplaceront à Bellegarde pour un match à 15h30. Dimanche, les -11 garçons recevront le Roc Aveyron B à 11h30, puis les 15 garçons recevront Lansargues à 14h, les 15 filles équipe B accueilleront Juvignac à 16h. Les -13 garçons se déplaceront en Aveyron pour tenter de se qualifier en 1^{re} division, ils affronteront le Roc Aveyron, Gramat et Saint-Affrique, il faudra terminer à l'une des deux premières places pour se qualifier.

HANDBALL

Neuvième journée de Préronationale masculine

Le plus petit des écarts pour le MGC

Mende 27 - Clermont-Salagou 26 (12-11). D'entrée de match, ce sont les Héraltais qui imposent leur rythme et prennent rapidement l'avantage malgré une défense mendoise bien en place. L'attaque des Lozériens est en difficulté. 6-5 à la 12^e mn.

T. Wisniewski, dans ses buts, monte en puissance et gratifie la Vernède de quelques arrêts de grande classe. Les coéquipiers d'A. Curminal reviennent dans le match pour finalement prendre l'avantage dans les 5 dernières minutes. Les Mendoises regagnent les vestiaires sur le score de 12-11 en leur faveur. De retour de la pause, les joueurs du coach C. Danciu infligent un 4-0 en 8 mn à leurs adversaires, ce qui

oblige le coach héraltais à prendre son temps mort. 16-11 pour les locaux à ce moment du match.

Les "Jaunes et bleus" ne se relâchent pas et comptent jusqu'à 7 buts d'avance (19-12) devant un public bouillonnant avec F. Velay et H. Bonnier toujours impériaux dans l'organisation du jeu. Mais les visiteurs n'abdiquent pas et reviennent dans le match à 5 minutes de la fin. 24-21, moment choisi pour le coach mendois pour poser à son tour son temps mort. La fin de match est rugueuse, les deux équipes étant bien déterminées à ne rien lâcher. T. Daudé prendra 2 minutes à 1'30 de la fin. On se dit que Clermont va revenir en exploitant sa supériorité numérique

et accrocher le match nul. Finalement le jeune V. Molinié viendra délivrer ses coéquipiers en marquant deux buts extrêmement importants. Les Lozériens s'imposent finalement sur le plus petit des écarts 27-26. Grâce à cette victoire, ils sont toujours en course pour la qualification en play-off.

La donne est simple il ne faudra pas perdre la semaine prochaine face au Roc Aveyron. Rendez-vous à 18 h samedi prochain à l'amphithéâtre de Rodez.

Les autres résultats

Victoire des -18 garçons B qui se déplaçaient à Bellegarde 55-6. Les -17 filles recevaient Perpignan et remportent facilement le match 40-17. Défaites des équipes -15. Les garçons recevaient Lansargues et s'inclinent finalement 16-29 malgré deux bons tiers-temps. Les -15 F A se déplaçaient à Jacou et s'inclinent aussi sur le score de 26-18, l'équipe B perd lors de la réception de Juvignac 18-21. Les -13G sont défaits par 3 fois

L'agenda

Samedi, les 15 F A recevront Marguerites-Costières à 14 h, suivies des 15 F B contre Ganges à 16 h. Les 17 F se rendront à Toulouse à 14 h 30, les 15 G iront à 15 h 30 à Nîmes pour jouer contre les Cheminots Mimos. Les 11 G se déplaceront à Séverac à 17 h 30.

Mende 26 - Bouillargues 18 (15-10).

Le début de match est équilibré, les défenses sont en place et les attaques ont des difficultés à trouver la faille. À la 15^e mn, le score est de 5-5. Les Mendoises restent concentrées, bien appliquées et ne s'affolent pas bien que L. Arpinion et F. Andrieu (joueuses de N2) trouvent la marque pour les visiteuses. 9-9 à la 22^e. L'efficacité au tir sur les pénaltys et les montées de balle permettent aux "Jaunes et bleues" de creuser l'écart et d'infliger un 6-1 à leurs adversaires du soir. La pause est sifflée sur le score de 15-10. En 2^e mi-temps, les Mendoises continuent sur leur lancée, ne voulant

N3: les Mendoises ont trouvé les solutions

pas voir les visiteuses revenir dans la partie. Solides défensivement, elles exploitent toutes les pertes de balle adverses. Collectivement, elles trouvent des solutions. A la 53^e, elles mènent largement au score 25-15 et gèrent leur fin de rencontre. Elles ont réalisé un match sérieux et abouti, ne laissant aucune chance aux Gardoises. Grâce à cette victoire, elles prennent la 2^e place au classement et sont toujours en course pour remplir l'objectif de se qualifier en play-off synonyme de maintien. Ce samedi, déplacement à Clermont-l'Hérault à 21 h, il faudra être très solide face à la meilleure attaque du championnat.

N3 FÉMININES

Toulouse 25 - Roc Aveyron 22
Mende 26 - Bouillargues 18
Colomiers 15 - Bruguères 21
Pamiers 22 - Clermont-Salagou 39

	Pts	J	G	N	P
1. Bruguères	25	9	8	0	1
2. Mende	22	9	6	1	2
Clermont-Salagou	22	9	6	1	2
4. Roc Aveyron	20	9	5	1	3
5. Toulouse	17	9	4	0	5
Bouillargues	17	9	4	0	5
7. Colomiers	12	9	1	1	7
8. Pamiers	7	9	0	0	9

PRÉRONATIONAL GARÇONS PC

Espalion 29 - Saint-Affrique 22
Mende 27 - Clermont/Salagou 26
Narbonne 42 - Roc Aveyron 25

	Pts	J	G	N	P
1. Espalion	21	9	5	2	2
Clermont/Salagou	21	9	4	2	3
3. Mende	19	9	4	2	3
4. Narbonne	17	9	3	2	4
Roc Aveyron	17	9	4	0	5
6. Saint-Affrique	13	9	2	0	7



HANDBALL

Dixième journée de Nationale 3

MGC: superbe victoire des filles

Clermont/Salagou 31 - Mende 32 (14-17). Joueuses de champ : C. Akmel (5/5), L. Beaud (4/6), A. Cesco (3/5), L. Engelvin (1/1), L. Falcon (2/6), V. Hébrard (1/2), C. Hermet (3/4), O. Nikolic (Cap, 3/6), M. Philibert (0/3), E. Poujol (1/2), C. Rodier (0/1), C. Roux (9/11). Gardiennes : S. Alves (4 arrêts), Y. Dublanc (4 arrêts). Coach : F. Vasseur.

Le premier quart d'heure est un round d'observation. Les Mendoises sont bien en place défensivement mais sont en difficulté en attaque face à des adversaires proposant une défense 1-5 très agressive. (8-8 au bout de 15 mn de jeu). C. Roux, la demi-centre alterne les combinaisons et trouve enfin des solutions: les Mendoises passent devant grâce notamment à L. Beaud. C. Rodier et C. Akmel montent d'un cran l'intensité défensive devant le but de S. Alves, ce qui permet de récupérer des ballons et jouer les montées de balle. Les coéquipières d'O. Nikolic prennent logiquement l'avantage à la mi-temps et regagnent le vestiaire en supériorité numérique 14-17.

En 2^e mi-temps, les Héraultaises gèrent très bien leur infériorité numérique. Elles passent un 6-3 aux Mendoises pour revenir à 20-20 au bout de seulement 8 mn. Ce qui oblige le coach mendois à prendre le temps mort pour casser la bonne dynamique des Clermontaises. O. Nikolic, L. Falcon repartent au combat et redonnent un peu d'air aux Lozériennes. Les 20 dernières minutes



sont stressantes, aucune des 2 équipes ne voulant lâcher le match. Y. Dublanc dans les buts fait 3 parades importantes et installe le doute dans la tête des tireuses adverses. 31-30 à 30 secondes de la fin du match. Moment choisi par le coach héraultais pour poser son temps mort et annoncer un enclenchement. M. Soto marque le but et les locales reviennent à égalité à 10 secondes de la fin. C'est au tour du coach mendois de poser son dernier temps mort pour annoncer la dernière attaque. Deux options sont prévues, soit un pressing tout terrain, soit attaquer une défense placée. Les Clermontaises se placent à la zone pour protéger le but. Les "Jaunes et bleues" respectent à la lettre la consigne et envoient C. Hermet au tir dans le secteur central. But exceptionnel qui permet aux Mendoises de remporter ce match décisif sur le score de 31-32 dans une ambiance bouillante. Grâce à cette vic-

toire, les Mendoises peuvent aborder les vacances de Noël au chaud, seules à la 2^{de} place à 2 points de la réserve de Bruguières qu'elles recevront après la trêve.

N3 FÉMININES

Boullargues 26 - Roc Aveyron 21
Toulouse 33 - Colomiers 22
Clermont/Salagou 31 - Mende 32
Bruguières 26 - Pamiers 26

	Pts	J	G	N	P
1. Bruguières	27	10	8	1	1
2. Mende	25	10	7	1	2
3. Clermont-Salagou	23	10	6	1	3
4. Roc Aveyron	21	10	5	1	4
5. Toulouse	20	10	5	0	5
Boullargues	20	10	5	0	5
7. Colomiers	13	10	1	1	8
8. Pamiers	9	10	0	1	9

PRÉNATIONAL GARÇONS PC

Clermont/Salagou 28 - Espalion 25
Saint-Affrique 26 - Narbonne 31
Roc Aveyron 26 - Mende 25

	Pts	J	G	N	P
1. Clermont-Salagou	24	10	7	0	3
2. Espalion	22	10	5	2	3
3. Roc Aveyron	20	10	5	0	5
Narbonne	20	10	4	2	4
Mende	20	10	4	2	4
6. Saint-Affrique	14	10	2	0	8

Les autres résultats

Victoire des -18 garçons B face à Générac 42-26, les -17 filles sont défaites à Toulouse 29-23.

Défaite des -15 G aux CSC Nîmes 46-29. Les deux équipes 15F remportent leurs matchs, l'équipe A face à Marguerittes 27-25 et l'équipe B, 38-11 face à Ganges. Victoire des 13F contre Saint-Affrique 9-8, victoire des 11G à Séverac 8-38.

Enfin les 2 équipes 11F reviennent avec la victoire, l'équipe A gagne 9-15 au Roc Aveyron tandis que l'équipe B remporte son match à RDV Aveyron 7-13.

Direction les play-down pour les garçons

Prénationale masculine: Roc Aveyron 26 - Mende 25 (12-11).

Le début de match est équilibré et les deux équipes se rendent coup pour coup. (3-3 puis 7-7). La défense mendoise est bien en place mais les artilleurs habituels en échecs aux tirs ne permettent pas aux coéquipiers d'A. Cuminal de prendre l'avantage. À l'approche des 10 dernières minutes de la 1^{re} mi-temps, M. Daudé prend 2 minutes ce qui permet aux locaux de se détacher. 10-8 à 5 mn de la mi-temps. Les Aveyronnais prennent 2 suspensions consécutives, les "Jaunes et bleus" reviennent à hauteur de leurs adversaires grâce à 2 buts de V. Molinié et M. Joubert. 12-11 à la pause. En 2^{de} mi-temps, les joueurs du coach C. Danciu gèrent très bien

leur supériorité numérique et passent devant en infligeant un 3-0 à leurs adversaires. R. Novais, dans ses buts, multiplie les arrêts et les Mendois abordent les 15 dernières minutes avec 2 buts d'avance. Mais les locaux reviennent une nouvelle fois dans la partie et repassent devant à l'entame du money-time 25-23.

La disqualification directe du capitaine mendois sera préjudiciable malgré deux buts inscrits sur contre-attaque dans les derniers instants. Cette défaite est synonyme de play-down, les Mendois devront batailler pour se maintenir en Prénationale lors de la seconde phase où ils seront opposés aux équipes réserve de Prades-le-Lez et Thuir, à Aramon, à Narbonne et à Saint-Affrique.

HANDBALL

Samedi 18 janvier à 21 h, 11^e journée de Nationale 3

MGC : duel au sommet pour les filles

Les Mendoises, 2^e au classement, recevront les leaders du championnat, la réserve de Bruguières dont l'équipe fanion évolue en N1, samedi 18 janvier à 21 h à la Vernède. Les Mendoises qui restent sur une belle victoire à Clermont-Salagou, avant la trêve hivernale, auront à cœur de faire douter cette solide formation toulousaine. Au match aller, les Lozériennes avaient réussi à tenir tête pendant près de 40 mn avant de lâcher physiquement, pour finalement échouer à 5 buts 22-17. Les Mendoises se méfieront de la buteuse toulousaine, Oriane Echenique, qui tourne à 8 buts de moyenne par match. Une des clés du match sera la défense, que les Mendoises apprécient particulièrement, il faudra être rigoureuses et percutantes, pour mettre la gardienne lozérienne Sandra Alvès dans les meilleures conditions. Pour ce match, la coach Y. Dublanc disposera de l'ensemble de ses joueuses, les buteuses, Carole Akmei, Orane Nikolic et Charlotte Roux devront être dans un bon jour pour réaliser un exploit. En cas de victoire, les "Jaunes et bleues" partageraient la première place avec leurs adversaires du soir, mais surtout se donneraient un petit matelas d'avance dans l'objectif de qualification aux play-off, synonyme de maintien.

SAINT-AFFRIQUE POUR LES GARÇONS

• À 19 h, en lever de rideau du match de N3 filles, les seniors garçons débiteront la phase de play-down avec la réception de Saint-Affrique. Pour cette seconde phase, en poule de maintien, les compteurs sont remis à zéro, et ils auront fort à faire face à des équipes déjà rencontrées lors de la première phase : Saint-Affrique et Narbonne, mais aussi Aramon et les réserves de Prades-le-Lez et Thuir dont les équipes premières évoluent en N3.

Lors de la première phase, les Lozériens s'étaient imposés en terre aveyronnaise 21-32 ainsi qu'à la Vernède 26-19. Pour ce match le coach César Danciu devrait disposer de tout son effectif.



Les résultats des 11 et 12 janvier

1^{re} défaite de la saison pour les -18 garçons à Espalion 30-28. Défaite des 18G (B) contre Costière 26-23. Défaite des 17F en championnat Élite Occitanie contre Clermont-Salagou 28-34.

Défaite des 15G qui recevaient Costière 24-29. Défaite des 15F (A) en déplacement au Parnasse, face à l'USAM Nîmes 38-20. Victoire des 15F (B) à Millau 6-16. En 13G, les deux équipes débutaient la seconde phase, l'équipe A remporte son duel face à Millau (B) 47-1 tandis que l'équipe (B) n'a rien pu faire lors de la réception de Carmaux, défaite 10-26. Les 13F s'inclinent en déplacement à ROC Aveyron 23-18. Les 11G continuent leur apprentissage avec une grosse défaite face à Saint-Affrique 54-5. Enfin les deux équipes 11F conti-

nent de dominer leur championnat avec deux victoires, l'équipe (A) remporte son match à Lézou 8-19 et l'équipe B gagne face au ROC Aveyron 21-9.

AGENDA. Samedi, les -11F (A) recevront Saint-Affrique à 14 h 30, les -11F (B) et -13G (A) se déplaceront à Lézou, matchs à 14 h et 16 h, les -13G (B) iront à Millau pour affronter l'équipe B à 16 h. Les -15G se rendront dans le Gard pour rencontrer l'USAM Nîmes à 16 h, les -15F (A) se déplaceront à Montagnac à 16 h 30. Les -17F joueront chez le leader du championnat Élite le ROC Aveyron pour un match à 19 h tandis que les -15F (B) se déplaceront à Séverac pour là aussi un match à 19 h. Seul un match aura lieu dimanche à la Vernède, les -13F recevront RDV à 14 h.



HANDBALL

11^e journée de Nationale 3 féminines

Le MGC fait tomber le leader

Mende 22 - Bruguières 17 (10-7).
Mende: joueuses de champ: C. Akmel (2/6), L. Beaud (4/5), A. Gesco (4/6), L. Engelvin (0/2), L. Falcon (2/2), V. Hébrard (2/2), C. Hermet (0/4), O. Nikolic (cap, 3/4), M. Philibert (1/2), E. Poujol (0/3), C. Rodier, C. Roux (4/9). Gardiennes: S. Alvès (6 arrêts), Y. Dublanc (6 arrêts). Coach: F. Vasseur. Samedi dernier, les seniors féminines

recevaient le leader de la poule, la réserve de Nationale 1 de Bruguières. Le match débute bien pour les Mendoises, qui bien que sanctionnées de cartons jaunes, imposent un impact défensif très rugueux, leur permettant de mettre en place le jeu de transition. 7-4 à la 17^e mn. Cet écart de 3 buts, les coéquipières d'O. Nikolic le conserveront jusqu'à la mi-temps. 10-7 à la

pause. La seconde période débute dans une très chaude ambiance, mise par le public venu nombreux. Comme au match aller, les banlieusardes toulousaines s'étagent et posent de nombreux problèmes aux jeunes mendoises qui paniquent et n'arrivent pas à assommer leurs adversaires en leur rendant de nombreux ballons. Ce qui oblige le coach mendois à remettre les choses au clair au bout de 13 mn en seconde période. 14-11 en faveur des "Jaunes et bleues". C. Roux, la demi-centre mendoise, arrive à alterner le jeu en attaque et les arrières amènent enfin les ballons sur les ailières qui sont efficaces.

Les Lozériennes mènent de 5 buts, 20-15 à 10 mn de la fin du match. Très concernées, elles ne lâchent rien en défense et continuent leur travail de sape dans le secteur central, pour finalement s'imposer logiquement 22-17. Grâce à cette victoire, les Mendoises partagent la 1^{re} place au classement, mais restent 2^e au goal-average général. Elles réalisent un très bon début de saison, ont déjà les yeux tournés vers Toulouse où elles se déplaceront samedi à 18 h, pour officialiser la qualification au play-off en cas de victoire.

Match nul pour les garçons

Prénationale masculine: Mende 25 - Saint-Affrique 25 (10-10). Mende: joueurs de champ: H. Bonnier (4/10), M. Catalano (0/1), A. Chaleil (2/3), A. Cuminal (cap, 4/4), M. Daudé (1/3), F. Dos Santos, M. Joubert, V. Molinie (8/12), C. Quiot (4/8), T. Sarrus (2/4), N. Teste (0/1), F. Velay (2/3). Gardiens: R. Novais (5 arrêts), T. Wisniewski (1 arrêt). Coach: C. Danciu.

Les joueurs du coach C. Danciu débutaient les play-down avec la réception de Saint-Affrique, équipe qu'ils avaient battue lors des matchs de la 1^{re} phase. Le début de la partie est à l'avantage des Mendois grâce à des buts de C. Quiot, A. Cuminal, F. Velay et V. Molinie, 4-1 au bout de 10 mn de jeu. La défense est présente mais les gardiens ont du mal à rentrer dans le match. 9-9 à 3 mn de la pause, moment choisi pour les Mendois de faire rentrer R. Novais qui redonne un peu d'air aux Mendois en enchaînant 3 parades importantes. 10-10 à la pause. La 2^{de} mi-temps débute sur le même rythme, les deux équipes jouant au

chat et à la souris 11-11, 12-11, 12-12...

La disqualification directe d'un joueur aveyronnais à 18 mn de la fin du match ne changera rien, les Mendois n'arrivent pas à imposer leur jeu et dépendent beaucoup d'énergie pour rester dans la partie. À dix mn de la fin du match, c'est même Saint-Affrique qui prend un avantage de 2 buts, 19-21. À 5 mn du terme, T. Wisniewski retourne dans le but mendois, réalise une parade de grande classe et relance son équipe pour la fin de match.

Le money-time est complètement fou, les Lozériens égalisent à 30 secondes de la fin, les Aveyronnais sont sanctionnés d'un refus de jeu et perdent la balle, H. Bonnier marque à 4 secondes du coup de sifflet final. Mais Saint-Affrique joue l'engagement rapide et en une passe transperce les buts mendois pour finalement arracher un match nul. La semaine prochaine il faudra aller s'imposer à Prades-le-Lez pour conserver une chance de se maintenir en Prénationale.

Les autres résultats et l'agenda

Défaite des 17F face au leader ROC Aveyron 29-16. Défaite des 15G en déplacement à l'USAM Nîmes (B) 46-35. Défaites des deux équipes 15F en déplacement à Montagnac pour l'équipe A 32-13 et pour l'équipe B en déplacement à Séverac. Week-end mitigé pour les 13G dont l'équipe A perd à Lézérou 26-20, mais l'équipe B s'impose lors de son déplacement à Millau (B) 10-14. Victoire des 13F contre RDV lors du choc du haut de tableau 23-17. Défaite des 11G lors de la réception de Millau 17-28. Victoires en 11F des 2 équipes, l'équipe

A sur le score de 18-16 contre Saint-Affrique et l'équipe B contre Lézérou 10-16.

Agenda. Samedi, la N3 filles se déplacera à Toulouse pour un match à 18 h contre la réserve de N1. La Prénationale garçons ira à Montpellier pour affronter la réserve de Prades-le-Lez à 19 h. Duel ce mercredi entre les équipes 11F équipe A contre équipe B. Les 15F (B) se déplaceront à Saint-Affrique (B) pour un match report à 15 h. Seules les 17F joueront à domicile, dimanche à 14 h contre Bruguières.

N3 FILLES LIGUE OCCITANIE

Roc Aveyron 29 - Colomiers 18
Bouillargues 32 - Clermont/Salagou 22
Pamiers 20 - Toulouse 28
Mende 22 - Bruguières 17

	Pts	J	G	N	P
1. Bruguières	28	11	8	1	2
Mende	28	11	8	1	2
3. Roc Aveyron	24	11	6	1	4
Clermont/Salagou	24	11	6	1	4
5. Toulouse	23	11	6	0	5
Bouillargues	23	11	6	0	5
7. Colomiers	14	11	1	1	9
8. Pamiers	10	11	0	1	10

PRÉNATIONAL GARÇONS

Thuir 42 - Prades-le-Lez 35
Narbonne 29 - Aramon 23
Mende 26 - Saint-Affrique 26

	Pts	J	G	N	P
1. Thuir	3	1	1	0	0
Narbonne	3	1	1	0	0
3. Saint-Affrique	2	1	0	1	0
Mende	2	1	0	1	0
5. Aramon	1	1	0	0	1
Prades-le-Lez	1	1	0	0	1

HANDBALL

12^e journée de Nationale 3 féminines

Le MGC qualifié pour les play-off

N3 féminines: Toulouse B 22 - Mende 22 (9-13).

Mende: joueuses de champ: C. Akmel (4/5), L. Beaud (0/3), A. Cesco (8/11), L. Engelvin (1/2), V. Hébrard, C. Hermet (2/2), O. Nikolic (cap, 1/3), M. Philibert (1/1), E. Poujol (2/5), C. Rodier, C. Roux (3/6), Gardiennes: S. Alves (12 arrêts), Y. Dublanc (6 arrêts). Coach: F. Vasseur.

Le début de match est équilibré, les deux défenses prenant le pas sur les attaques, 5-5 à la 15^e mn de jeu. Puis l'attaque mendoise bien menée par C. Roux réussit à creuser l'écart. S. Alves dans les buts réalise une très bonne entame multipliant les arrêts. Les "Jaunes et bleues" restent concentrées et sérieuses, alternant les phases placées en attaque et le jeu rapide. 9-12 à

5 mn de la pause. Mais la fatigue commence à s'installer en fin de 1^{er} mi-temps. Les Mendoises n'arrivent pas à mettre "la tête sous l'eau" leurs adversaires. La pause est sifflée 9-13 en faveur des coéquipières d'O. Nikolic, grâce à un dernier arrêt de S. Alves. En 2^e période, changement de stratégie défensive pour les Toulousaines qui mettent plus d'intensité. Elles recollent petit à petit. 17-17 à 15 mn de la fin du match. Les attaques mendoises sont confuses, les pertes de balle et fautes offensives plus fréquentes et ce sont les locales qui prennent l'avantage pour la première fois de la partie. 19-18. Le coach mendois tarde à prendre son temps mort pour recadrer ses filles, et les Toulousaines se mettent à croire à la victoire. Seule A. Cesco arrive à trouver des solutions sur cette défense très haute, mais y laisse de l'énergie. Les "Jaunes et bleues" n'y sont plus du

tout, souvent en retard en défense elles se feront sanctionner 4 fois pour 2 mn lors des 10 dernières minutes du match. La tension monte 21-19 contre les Mendoises à 7 mn de la fin.

On se dit alors que cela va être compliqué pour les Lozériennes, mais elles trouvent des ressources pour relever la tête, C. Roux et C. Akmel marquent les buts importants et les Mendoises reviennent à égalité 21-21 à 3 mn de la fin. La défense retrouve des couleurs; les Lozériennes reprennent l'avantage grâce à un jet de 7 m obtenu par A. Cesco. C. Roux le transforme, le MGC est devant 21-22 à 1'15 de la fin. Mais les filles se précipitent, perdent un dernier ballon et offrent le match nul à leurs adversaires. Grâce à ce point du match nul, l'objectif est atteint, elles valident leur qualification aux play-off et auront encore deux matchs pour travailler et préparer leur seconde phase.



N 3 FILLES LIGUE OCCITANIE

Clermont/Salagou 21 - Roc Aveyron 22
Colomiers 22 - Pamiers 26
Bruguères 32 - Bouillargues 29
Toulouse 22 - Mende 22

	Pts	J	G	N	P
1. Bruguères	31	12	8	1	2
2. Mende	30	12	8	2	2
3. Roc Aveyron	27	12	7	1	4
4. Clermont/Salagou	25	12	6	1	5
Toulouse	25	12	6	1	5
6. Bouillargues	24	12	6	0	6
7. Colomiers	15	12	1	1	10
8. Pamiers	13	12	1	1	10

PRÉNATIONAL GARÇONS

Prades-le-Lez 32 - Mende 27
Aramon 39 - Thuir 25
Saint-Affrique 29 - Narbonne 29

	Pts	J	G	N	P
1. Narbonne	6	2	2	0	0
2. Thuir	4	2	1	0	1
Aramon	4	2	1	0	1
Prades-le-Lez	4	2	1	0	1
5. Saint-Affrique	3	2	0	1	1
Mende	3	2	0	1	1

Prénationale: mauvaise opération pour les garçons

Prades B 32 - Mende 27 (17-14).

Mende: joueurs de champ: H. Bonnier (5/10), M. Catalano (1/2), A. Chaleil, A. Cuminal (cap, 2/3), M. Daudé (1/3), F. Lavaure, V. Molinie (8/12), C. Quiot (2/5), M. Monnier Mazon (0/2), T. Sarrus (2/4), N. Teste (3/9), F. Velay (5/8). Gardiens: R. Novais (5 arrêts), T. Wisniewski (3 arrêts). Coach: C. Danciu.

Le début de match est équilibré, malgré les nombreux arrêts du portier héraultais, les coéquipiers d'A. Cuminal sont à 11-11 au bout de 21 mn de jeu. Moment choisi par le coach mendois de poser son temps mort afin d'ajuster sa défense, un peu timide. Mais le résultat escompté n'est pas au rendez-vous et les Héraultais se détachent en infligeant un sévère 6-3 dans les 9 dernières minutes. 17-14 à la pause.

Les Mendois en difficulté en défense arrivent tout de même à recoller au score grâce notamment à un excellent F. Velay. 21-21 au bout de 13 mn de jeu en 2nd mi-temps. Puis le match s'emballe, un joueur héraultais prend un carton rouge direct, les deux équipes continuent d'accélérer le jeu, et à ce petit jeu ce sont les banlieusards montpelliérains qui prennent le dessus, 25-23 à 10 mn de la fin du match, puis 26-25 à 5 mn de la fin. Les "Jaunes et bleus" ne retrouvent pas la solidité défensive pour renverser la vapeur et doivent finalement s'incliner sur le score de 32-27. Une mauvaise opération pour les joueurs du MGC qui pointent à la dernière place de ces play-down. La trêve d'un mois devrait faire du bien pour soigner les petits bobos et travailler l'aspect collectif.

Les autres résultats et l'agenda

Victoire des 17F contre Bruguères 42-29, victoire des 15F (B) en déplacement à Saint-Affrique (B) 15-28, match nul 22-22 pour les 11F (équipe B contre équipe A).

Agenda. Samedi les 11G se déplaceront à Millau pour le 2^e tour des TID, ils joueront contre Millau, Saint-Affrique, ROC Aveyron et RDV Aveyron. Les 18G (A) se rendront à Costière (B) tandis que les 17F iront à Frontignan pour un match à 18 h 15.

À la Vernède à 13 h, les 13G (A) recevront Carmaux, à 15 h les 15F (B) jou-

ront Montpellier-Chamberte et à 17 h les 15F (A) seront opposées à Lodève. Puis à 21 h la N3 filles recevra Colomiers.

Dimanche à 11 h les 13G (B) recevront le ROC Aveyron (B), à 14 h les 15G joueront l'entente Beaucaire-Alès-Bagnols et les 18G (B) clôtureront le week-end avec la réception de Montarnaud à 16 h.

Les 13F se déplaceront à Saint-Céré (46) à 14 h. Les deux équipes 11F recevront le 2nd tour des TID au gymnase de Notre-Dame.

Le jeu collectif prime chez les handballeuses

HANDBALL

En Nationale 3, les féminines du Mende Gévaudan club l'emportent 26-23 face à Colomiers grâce à une équipe soudée et efficace.

Yvelise Dublanc, coach et 3^e gardienne des féminines du Mende Gévaudan club, couve, du côté du gymnase de la Vernède, une génération dorée de handballeuses qui est en passe de donner sa pleine mesure sportivement. Ses (très) jeunes protégées ont gagné en peu de temps leur place au soleil du sport lozérien en imposant un remarquable état d'esprit entre humilité, enthousiasme et sens du sacrifice. Promu cette saison, le MGC occupe actuellement la 2^e place de sa poule de Nationale 3 et aborde la seconde phase du championnat, en poule haute, dans la sérénité.

Ambition Nationale 2

Une accession à l'exigeante Nationale 2 est dans ses cordes. Cette hypothèse est vécue en interne sans emphase, pas le genre de la maison. Selon la capitaine Orane Nikolic, « Yvelise connaît par cœur toutes les filles de l'équipe. Les trois quarts de l'effectif l'ont eue comme coach en catégories jeunes. Chacune apporte son truc à l'équipe et Yvelise sait où appuyer pour que l'orgueil de chacune se réveille au moment opportun. Savoir jouer ensemble, c'est la clé de notre réussite ». Un sentiment que partage sa coéquipière Camille Hermet : « Individuellement parlant, je ne sais pas si nous sommes meilleures que les autres équipes. Notre force réside dans le collectif, la capacité à se battre les unes pour les autres. Quand

on travaille pour l'équipe, on parvient toujours à faire de belles choses ».

Une équipe instinctive et insouciante

Pour Orane Nikolic, « l'équipe est très jeune et donc forcément insouciante. Notre état d'esprit, c'est un mélange de fougue et de motivation. On a souvent des trous qu'on ne s'explique pas, notamment dans les entames de match, mais on parvient toujours à se remobiliser. Même quand on a sept buts de retard en déjouant, on a la capacité à remonter au score et à gagner des matches ». Samedi soir dernier, lors de la 3^e minute de la rencontre entre le MGC et Colomiers, la Mendoise Loane Engelvin prend un coup sur le nez et gagne le banc, sonnée. Elle peste en s'allongeant, « ce n'est pas possible, pas le jour de mon anniversaire, j'ai envie d'en profiter ».

Des leaders naturelles

L'ÉQUIPE Au MGC depuis ses 13 ans, Orane Nikolic entretient « de bons rapports avec la coach et chacune des joueuses, je fais le lien en tant que capitaine ». Carole Akmel, bétonneuse de la défense, apporte selon sa capitaine « beaucoup en termes d'envie et de bonne humeur ». Dans le secteur offensif, Charlotte Roux joue le rôle de « grande bouche qui engueule tout le monde sur le terrain. Elle mobilise ».

Dans le sillage des leaders, des lycéennes prometteuses suivent la cadence : Anna Cesco, Emma Poujol, Jessica Roux, Marie Philibert ou encore Ludivine Beaud. Le reste de l'effectif effectue, lui, ses études supérieures entre Mende, Rodez, Clermont-Ferrand, Lyon, Montpellier et Barcelone. Seule une infime minorité est dans le monde du travail.



Les Mendoises ont fait preuve de solidarité pour vaincre Colomiers. C. P.

Les remplaçantes éclatent de rire. Son nez ne saigne pas et son retour au match sera quasi immédiat, à l'instinct, à l'envie, sans calcul. Plus tard, Orane Nikolic, en larmes, tape du

poing sur le sol de la Vernède à six minutes de l'épilogue du match, sa cheville gauche vient de céder. Sa sortie sur blessure génère un moment de flottement, qui permet à Colomiers de recoller au score 22-21. Mende l'emportera finalement 26-23 et le MGC dédiera la victoire à sa capitaine.

Ces deux faits de match, en apparence anodins, en disent long sur un attachement sincère à un club et à un groupe. Carole Akmel définit sa génération comme « une bande de copines fières de leur département et toutes dans la même optique : se surpasser. Le MGC a longtemps été l'unique club de handball du département... Faire briller la Lozère, c'est un vrai trip ».

HANDBALL

Treizième journée de N3 féminines



Le MGC ne s'est pas affolé!

N3 féminines: Mende 26 - Colomiers 23 (15-12).

Mende: joueuses de champ: C. Akmel (5/7) L. Beaud (2/4), A. Cesco (7/9), L. Engelvin (3/3), C. Hermet (0/1), O. Nikolic (cap, 4/7), M. Philibert, E. Pujol (3/6), C. Rodier (0/2), C. Roux (2/5). Gardiennes: S. Alves (2 arrêts), L. Grousset (4 arrêts). Coach: Y. Dublanc.

Samedi dernier, les seniors féminines

recevaient, pour leur dernier match à domicile de première phase, l'équipe de Colomiers.

Face aux avant-dernières, les Mendoises se font surprendre d'entrée de rencontre par le rythme imposé. N'ayant rien à perdre, leurs adversaires commencent la partie sur un rythme soutenu montant tous les ballons et poussant toutes leurs attaques.

Les "Jaunes et bleues", surprises, ne

s'affolent pas et après 10 mn de jeu, prennent les commandes du match. (7-6). Trouvant des solutions en attaque placée et étant efficaces au tir, elles se détachent petit à petit de leurs adversaires et rentrent aux vestiaires sur le score de 15-12. De retour de la pause, les Mendoises se font rapidement sanctionner pour des défenses trop agressives et se retrouvent à jouer à 4 contre 6. Les visiteuses en profitent pour revenir à 1 but (16-15). Mais elles conservent leur fil conducteur, ne pas s'affoler, et de nouveau comme lors de la première mi-temps, elles reprennent les commandes du match et infligent un 4-0. En fin de rencontre, les Lozériennes ont de nouveau un flottement qui permet le retour des visiteuses à 1 but (22-21). Mais la sortie malheureuse de la capitaine O. Nikolic sur blessure à la cheville remobilise le groupe qui s'impose sur le score de 26-23.

Agenda. Au retour des vacances, dimanche 1^{er} mars, les Mendoises se déplaceront à Pamiers.

Les autres résultats et l'agenda

Défaite des 17F à Frontignan 38-32, victoire des 18G à Costière 26-41, Victoire des 15F (B) contre Montpellier Chamberte 27-20, victoire des 15F (A) contre Lodève 26-12, défaite des 15G contre Bagnols 24-35, défaite des 13F à Saint-Céré 26-12, victoire des 13G (A) contre Carmaux 41-17, défaite des 13G (B) contre Roc (B) 14-26.

Les 11G finissent 3^e de leur tournoi à Millau en s'inclinant contre Saint-

Affrique et RDV mais s'imposent pour leur dernier match face au club hôte. Les 11F recevaient pour leur tournoi au gymnase de Notre-Dame les équipes de Roc et Saint-Affrique.

L'équipe A s'impose en terminant invaincue, quant à l'équipe B composée de 1^{re} année, elle termine dernière.

Agenda du week-end. Les moins de 17 filles recevront Frontignan pour un match en retard samedi à 14 h.



Les 15F B. Photo Axel Douesnard

N3 FILLES LIGUE OCCITANIE

Roc Aveyron 28 - Pamiers 18
Clermont Salagou 22 - Brugières 28
Mende 26 - Colomiers 23
Bouillargues 31 - Toulouse 26

	Pts	J	G	N	P
1. Brugières	34	13	10	1	2
2. Mende	33	13	9	2	2
3. Roc Aveyron	30	13	8	1	4
4. Bouillargues	27	13	7	0	6
5. Clermont/Salagou	26	13	6	1	6
Toulouse	26	13	6	1	6
7. Colomiers	16	13	1	1	11
8. Pamiers	14	13	1	1	11

Le Mende Gévaudan club en déplacement

Dimanche 1^{er} mars (13 h), les féminines (N3), déjà qualifiées pour les play-off, se rendront chez la lanterne rouge Pamiers pour leur dernier match de la première phase. L'objectif est de continuer d'engranger de la confiance pour la suite et de préparer au mieux les matchs de la poule haute. Pour cela, les Mendoises ne devront pas tomber dans la facilité et rester concentrées du début jusqu'à la fin si elles ne veulent pas s'engager dans une rencontre compliquée. Au match aller, elles n'avaient réussi à faire la différence qu'en fin de partie, à elles de ne pas reproduire les mêmes erreurs.

Les garçons (Prénationale) iront à Thuir (dimanche 1^{er} mars à 16 h). Pour ce troisième match de play-down, les "Jaunes et bleus" devront trouver les ressources pour aller chercher leur première victoire de cette 2^e phase. Il faudra se méfier des Catalans qui, à domicile, ne sont jamais faciles à jouer et qui, lors du premier match, s'étaient facilement imposés face à la réserve de Prades, dernier adversaire des Mendois (défaits 32 à 27).

Les autres matchs. Samedi, les 11F équipe B recevront Saint-Affrique à 12h30, suivies des 13F à 14 h contre Montech. Les équipes 15FA et B accueilleront ensuite à 16 h et à 18 h Lattes et le Vigan.

Les 17F se déplaceront à Narbonne à 14 h, les 13G équipe A se rendront à Rodez à 14 h également. Les 15G iront à Montpellier à 15 h.

Dimanche, les 11F équipe A et les 13G équipe B recevront Levezou respectivement à 12 h et à 14 h. Les 18G équipe A joueront à 16 h contre les *Cheminots Nîmois*. L'équipe B 18G se déplacera à Juvignac à 14h30.



HANDBALL 3^e rencontre des play-down pour les seniors garçons

MGC: victoire en terre catalane

Prénationale masculine: Thuir B 28 - Mende 34 (13-19).

Mende: joueurs de champ: M. Catalano (2/2), A. Chaleil (0/2), A. Cuminal (cap, 2/2), M. Daudé (4/5), M. Joubert (1/3), V. Molinie (11/15), R. Mourgues, C. Quiot (6/15), V. Tamagna, N. Teste (8/12). Gardiens: R. Novais (4 arrêts), T. Wisniewski (2 arrêts). Coach: C. Danciu.

Dimanche dernier, les seniors garçons se déplaçaient en terre catalane pour la 3^e rencontre de play-down.

Les Mendois imposent d'entrée le rythme étouffant leurs adversaires.

À la 15^e mn, le score est sans appel 5-12. Ils ne relâchent pas la pression et 5 minutes plus tard, ils comptent 10 buts d'avance 6-16.

À la pause, les "Jaunes et bleus" mènent au score 13-19. En seconde période, ils gèrent la rencontre et ne laissent

jamais les Catalans revenir à moins de 5 longueurs. Ils s'imposent logiquement sur le score de 28-34.

Cette victoire leur permet de remonter

sur le podium à 1 point du second Saint-Affrique et 3 points du leader Narbonne. Ce samedi, ils recevront ces mêmes audois à 20h30.



N3: les Mendoises reviennent de Pamiers avec le nul

Nationale 3 féminine: Pamiers 23 - Mende 23 (10-11).

Mende: joueuses de champ: C. Akmal (5/8) L. Beaud (2/4), A. Cesco (7/10), L. Falcon (4/5), V. Hébrard (1/2), C. Hermet (0/5), E. Poujol (1/3), C. Rodier, C. Roux (3/7). Gardienne: Y. Dubianc.

Le 1^{er} mars, les seniors féminines se déplaçaient en terre ariégeoise pour affronter la lanterne rouge de la poule Pamiers, dernier match de la première phase, sans enjeu pour les deux équipes (Mende étant assuré d'aller en play-off

et Pamiers en play-down). L'entame de match est accrochée et donnera le ton de la rencontre. À la 15^e mn, le score est de 5-5. Les "Jaunes et bleus" sont bien défensivement mais ont du mal à mettre en place leur jeu rapide.

En attaque placée, elles trouvent des solutions mais sont en échec au tir face à une gardienne ariégeoise dans un grand jour. Les Mendoises peinent mais ne se laissent pas distancer et négocient mieux leur fin de première période, elles prennent l'avantage juste avant la pause. 10-11.

De retour des vestiaires, plus calmes, elles perdent moins de balles mais ont toujours des difficultés dans la finition et n'arrivent pas à creuser l'écart.

À la 45^e mn, le score est de 15-15. Les Mendoises resserrent leur défense, récupérant des ballons et infligent un

3-0 aux locales. À 7 mn de la fin, elles comptent 4 buts d'avance (18-22).

Malheureusement, à l'entrée du money-time, elles s'énervent face à certaines décisions arbitrales et perdent des ballons ce qui permet aux Ariégeoises de revenir à 23-23 à 2 mn du temps réglementaire. Les Mendoises à 60 secondes de la fin auront le ballon de la gagne mais le négocieront mal. Score final 23-23. Les "Jaunes et bleus" terminent leur première phase avec un bilan positif avec 9 victoires, 3 nuls et 2 défaites.

Samedi 14 mars, elles débiteront les play-off et recevront d'entrée le leader de l'autre poule Tournefeuille. C'est une équipe qu'elles connaissent bien, l'ayant déjà rencontrée la saison passée. Elles ont 15 jours pour bien se préparer afin de bien démarrer cette seconde phase.

N3 FILLES LIGUE OCCITANIE

Bruguères 23 - Roc Aveyron 25
Pamiers 23 - Mende 23
Toulouse 25 - Clermont
Colomiers 22 - Bouillargues 23

	Pts	J	G	N	P
1. Bruguères	35	14	10	1	3
2. Mende	35	14	9	3	2
3. Roc Aveyron	33	14	9	1	4
4. Bouillargues	30	14	8	0	6
5. Clermont/Salagou	29	14	7	1	6
6. Toulouse	27	14	6	1	7
7. Colomiers	17	14	1	1	12
8. Pamiers	16	14	1	2	11

PRÉNATIONAL GARÇONS

Saint-Affrique 29 - Aramon 25
Narbonne 36 - Prades-le-Léz 33
Thuir 28 - Mende 34

	Pts	J	G	N	P
1. Narbonne	9	3	3	0	0
2. Saint-Affrique	6	3	1	1	1
3. Mende	6	3	1	1	1
4. Thuir	5	3	1	0	2
Aramon	5	3	1	0	2
Prades-le-Léz	5	3	1	0	2

L'agenda du week-end

Samedi, les -17 filles reçoivent Béziers à 12h30, elles seront suivies des -15 filles équipe A à 14h30 contre Montpellier. À 16h30, les -15 garçons accueilleront Montagnac. Les -11 filles B se déplaceront à Lézou à 14h30. Les -11 garçons se rendront à Millau à 13h. Dimanche, l'équipe A des 11 filles et les -13 filles recevront Saint-Affrique respectivement à 10h et 12h. Les -15 filles équipe B et les -18 garçons équipe B recevront également les équipes de Saint-Affrique à 14h et 16h. Les -18 garçons équipe A se déplaceront à Saint-Ambroix.



Les autres résultats

Reprise du championnat pour les équipes -11 filles. L'équipe B affrontait Saint-Affrique et s'est imposée 18-16. L'équipe A recevait Lézou et gagne 22 à 9.

Les -13 filles jouaient Montech et se sont imposées 27 à 19.

Les -13 garçons A se déplaçaient à Rodez. Ils reviennent avec la victoire 28 à 11. L'équipe B recevait Lézou et s'incline 16 à 25.

À domicile, les -15 filles A jouaient Lattes et s'inclinent d'une courte défaite 14 à 15 au cours d'un match bien disputé par les 2 équipes. L'équipe B contre le Vigan s'impose 17 à 16.

Les -15 garçons se déplaçaient en terre héraultaise pour affronter Montpellier. Ils s'inclinent 40 à 27.

Les -17 filles se rendaient à Thuir et perdent 35-19.

Les -18 garçons A recevaient Nîmes et s'imposent 28 à 27.

Quant à l'équipe B, en déplacement à Juvignac. Elle s'impose 22-18.

MENDE GEVAUDAN CLUB Handball : quatrième journée des play-down

Cette fois, Narbonne est tombé !

Accroché par Narbonne lors de la première phase, le *Mende Gévaudan club* est cette fois parvenu à renverser un adversaire coriace. Alors qu'il reste six matchs pour assurer sa place en Prénational, les Lozériens ont montré beaucoup d'envie et un mental à toute épreuve pour atteindre l'objectif.

Gymnase de la Vernède, samedi 7 mars à 20h30, le *Mende Gévaudan club* s'impose 29 à 27 (mi-temps 13-13) face à Narbonne handball. Arbitrage contesté de Ronan Feuntun.

Mende Gévaudan club. Gardiens : Wisniewski (30 mn, 9 arrêts), Novais (30 mn, 5 arrêts). Joueurs de champ : Velay (6/9), Lavaure, Daudé Mathieu (4/6), Joubert (1/1), Molinié (5/9 dt 0/1 pen), Quiot (1/5), Cuminal (5/7, cap), Catalano, Chaleil (1/5), Dos Santos, Teste (1/5), Monier. Six exclusions temporaires (Dos Santos, Daudé deux fois, Velay, Molinié et Cuminal). Carton rouge à Danciu. Entraîneur : Cezar Danciu.

Narbonne. Gardien : Genty (60 mn, 16 arrêts dt 1 pen). Joueurs de champ : Poncot (3/6), Rahmani (4/5), Penneron (4/8), Briat (2/3, cap), Trehout (4/6), Sudan (5/9), Clary (5/10 dt 4/4 pen). Legendre. Cinq exclusions temporaires (Clary deux fois, Sudan deux fois et Briat). Entraîneur : Pierre Charpentier.

Le 5 octobre dernier, le MGC arrachait le nul face à Narbonne grâce à un but du pivot Antoine Cuminal à cinq secondes de la sirène lors de la première phase de ce championnat de Prénational. Cinq mois plus tard, ces deux équipes se retrouvaient à la Vernède en play-down avec des effectifs

sensiblement modifiés. Dans le camp visiteur, il manquait le capitaine Léo Caraviellhes (auteur d'un impeccable quatre sur cinq) et Alexandre Aymar qui avait score sept fois en onze tentatives. Les Lozériens ont aussi perdu leur capitaine Kevin Chagnard, le meilleur buteur de sa formation avec sept réalisations ! Cette confrontation avait laissé des traces avec deux blessés dont cassée pour Hugo Bonnier et arcade ouverte pour François Velay ! Le combat a été tout aussi intense samedi dernier. Impeccable en défense, Maxime Joubert a été touché au nez à l'amorce du money time. Portés une nouvelle fois par un Jonathan Genty en feu, les Audois n'ont jamais lâché même s'ils ont fini pas cedars face à la force collective des locaux. Frère du gardien international Yann qui évolue à Chambéry, le portier de Narbonne est crédité de seize arrêts dont dix au cours de la première période ! En octobre, il avait fait encore mieux avec dix-huit parades !

Le MGC a pu compter sur un François Velay particulièrement éclairé dans la conduite du jeu aussi bien pour trouver la faille que pour placer ses partenaires dans les meilleures conditions. En échec en première mi-temps sur un poste compliqué d'aïer droit pour un droitier (un but sur trois tentatives), le

jeune Valentin Molinié a conclu son excellente performance par trois buts sur ses trois derniers tirs dont deux extrêmement spectaculaires. En comptant déséquilibré, il a catapulté le ballon dans les filets après que le gardien visiteur ait manqué l'interception sur une longue relance de Robin Novais.

Et puis, il y a eu ce kung-fu initié par François Velay qui a scellé le sort de la rencontre en offrant trois buts d'avance à deux minutes du coup de sifflet final. Parmi les autres satisfactions, on peut citer Antoine Chaleil. Le gaucher a débuté tambour battant (deux buts dans le premier quart d'heure) avant de connaître un moment de doute. Mais il est parvenu à remettre les choses en place avec deux lucarnes parfaites dans les dix dernières minutes. Comme à son habitude, le capitaine Antoine Cuminal a montré l'exemple en défense comme en attaque avec cinq buts dont un deux sur deux après les citrons !

De retour aux affaires, Mathieu Daudé était surveillé. Ses jobs astucieux ont perturbé Jonathan Genty. Ses attitudes ont électrisé la partie et les tribunes ! Après un démarrage délicat dans ces play-down (une défaite et un nul), le MGC est parvenu à confirmer son importantissime victoire à Thuir. Sachant que le dernier sera relégué et que l'avant-dernier pourrait subir le même sort (lors d'un barrage face à l'avant-dernier de l'autre poule basse), il est indispensable de ne pas perdre de temps dans ce mini-championnat à dix journées. Le déplacement de week-end à Aramon est tout aussi important.

Patrick Biancone



Maxime Joubert a mis de l'intensité dans les duels (photos Jean-Yves Cuminal)

Les principaux temps forts de la rencontre

Première période : Trehout ouvre le score depuis son aile gauche et Sudan trouve les filets d'un tir lointain (0-2). Daudé, d'un lob subtil, débloque le compteur des locaux. Cuminal égalise (2-2) en récupérant une tentative de Molinié repoussée par Genty. Daudé, en contre, donne un léger avantage au bout de dix minutes (4-3). Les Audois passent un trois à zéro grâce à l'efficacité de Clary. Trehout et Penneron. Teste ne trouve pas la cage alors que Quiot est en échec face à Genty (4-5). Chaleil échappe de la première exclusion temporaire au quart d'heure de jeu (5-7) mais le MGC négocie bien cette infériorité numérique. Velay est à la baguette (6-8). Narbonne prend un temps mort (18'11'). Alors que le jeu va reprendre, l'arbitre sort un carton rouge à l'encontre du coach mendois pour des contestations ! Ses joueurs ne sont pas perturbés : Molinié égalise à 10-9 sans que nous ayons eu l'impression que les Mendois aient marqué. Sur la feuille de match, le but sera accordé à Wisniewski le gardien lozérien ! Velay offre un +2 (11-9) mais les visiteurs ne lâchent rien à l'image de Clary (jet de sept mètres) et de Rahmani par deux fois (11-12). Si Genty est impérial dans sa cage, il ne peut rien face à Velay et Chaleil. Wisniewski met Rahmani en échec. 13-13 à la pause.

Deuxième période : deux arrêts de Novais et des buts de Cuminal et Molinié, les Mendois repartent avec envie (15-13). Exemplaire dans l'engagement, Cuminal est efficace (17-14). Un nouveau lob de Daudé maintient cet écart (18-15) mais il sort pour un 2 mn. Les Audois en profitent avec un jet de sept mètres de Clary et des actions bien conclues par Trehout et Poncot (18-18 à vingt minutes du terme). Les locaux posent un temps mort pour calmer les esprits car les contacts sont de plus en plus rugueux. Poncot redonne l'avantage à son équipe (19-20) lorsque Velay est expulsé temporairement. Clary n'en profite pas en heurtant la transversale. Daudé, au contraire, égalise à 20 partout ! Le coach audois prend un temps mort à l'amorce du dernier quart d'heure. Poncot fait preuve de réalisme (20-21). Nouvelle exclusion temporaire à l'encontre de Daudé. Le MGC est déchainé. Velay et Quiot trompent Genty (22-21). Les locaux ont trois actions successives pour tuer le match mais Genty arrête le shoot de Teste, Molinié trouve le poteau et Genty est encore à la parade face à Quiot ! Sudan ramène les deux formations à égalité (22-22). Joubert s'arrache après un jet de sept mètres de Molinié repoussé par Genty (23-22). Le pilier de la défense est blessé au nez sur un contact avec un adversaire. Les deux équipes se rendent coup pour coup (24-24) à cinq minutes du coup de sifflet final. Velay est magistral (25-24). Novais sort l'arrêt déterminant sur Poncot. Sa relance est manquée par Genty. Molinié en extension marque dans la cage vide (26-24) ! Le gaucher Chaleil enlève la lucarne pour le +3 (27-24) ! Les esprits s'échauffent : Cuminal et Clary sont exclus temporairement. Velay sert Molinié pour un "kung-fu" qui fait se lever la Vernède (28-25). Sudan réduit la marque à la dernière seconde. Score final 29-27.

Patrick Biancone



Antoine Chaleil a fait parler toute la puissance de son bras gauche

PRÉNATIONAL GARÇONS

Mende 29 - Narbonne 27
Thuir 22 - St-Affrique 19
Prades-le-Lez 27 - Aramon 32

	Pts	J	G	N	P
1. Narbonne	10	4	3	0	1
2. Mende	9	4	2	1	1
3. Aramon	8	4	2	0	2
4. Thuir	8	4	2	0	2
5. St-Affrique	7	4	1	1	2
6. Prades-le-Lez	6	4	1	0	3

Les autres résultats

Les -11 filles B se déplacent ce samedi à Lézouze et s'inclinent 27 à 14.
Les -11 garçons se rendaient à Millau et reviennent avec la victoire 33 à 25.
Les -13 garçons A et B se sont affrontés, c'est l'équipe A qui remporte le duel en s'imposant 40 à 12.
Les -15 garçons recevaient Montagnac et finissent la rencontre sur un nul 29-29.
Les -15 filles A jouaient contre Montpellier ; elles se sont inclinées 18 à 21.
Les -17 filles étaient opposées à Béziers ; elles ont perdu 28 à 32 malgré un bon démarrage.
Les -18 garçons se déplaçaient à Saint-Ambroix et se sont imposés 37 à 34.
Ce dimanche, plusieurs formations du MGC recevaient les équipes de Saint-Affrique et en sont sorties toutes vainqueurs. Les -11 filles A 22 à 13, les -13 filles 13 à 10, les -15 filles B 26 à 20 et les -18 garçons B 36 à 20.

N3: les filles débütent les play-off samedi

Samedi, les -18 garçons équipe A recevront Beaucaire à 12 h et les -11 garçons Espalion à 14 h à la Vernède, (match report du 1^{er} mars). Le soir à 20h30, les seniors filles débütent la phase de play-off avec la réception de la réserve de Tournefeuille, leader de l'autre poule avec seulement 1 défaite sur 14 rencontres. C'est une équipe que les Mendoises connaissent bien puisqu'elles jouaient contre elle la saison passée en Prénationale. Les -18 garçons équipe B iront au Vigan à 14 h, quant aux seniors garçons ils se rendront à Aramon à 21 h.
Pas de compétition dimanche du fait de l'annulation fédérale du 1^{er} tour des Inter-comités nationaux.